

6.3.2026, Praha

Transplantace ledviny mu změnila život. Ivo Šmoldas dnes motivuje k prevenci a péči o zdraví

Spisovatel, herec a bavič Ivo Šmoldas si před několika lety naplno uvědomil křehkost vlastního zdraví. V roce 2021 podstoupil transplantaci ledviny, která mu přinesla novou životní zkušenost, ale také energii mluvit o prevenci. Letos se stal ambasadorem Světového dne ledvin a otevřeně sdílí svůj pacientský příběh.

Ivo Šmoldas žil roky s dědičným onemocněním ledvin. O svém „dědictví“ věděl, a tak pravidelně docházel na kontroly do nefrologické ambulance. Díky tamní péči se ledviny dlouho dařilo udržovat v relativně funkčním stavu. V roce 2021 však choroba postoupila natolik, že bylo třeba přistoupit k radikálnějšímu řešení. Ivo měl štěstí, nemusel totiž nastoupit na dialýzu, ale rovnou podstoupil tzv. preemptivní transplantaci od zemřelého dárce.

„Zatímco ostatní dědili majetky, já dědil choroby. Onemocnění ledvin je vlastně taková vcelku příjemná, neřkuli krotká nemoc. Řečené drůbky si při ní chátrají tiše a potají, nehlásí se bolestmi, neobtěžují, ale pak jednoho dne prostě vypovědí službu a šlus,“ komentoval chronické selhání ledvin Ivo.

Transplantace v roce 2021: „Bylo to kolečko nekončící bolesti.“

V červnu 2021 podstoupil v pražském IKEM transplantaci ledviny – a i v tak vážné situaci neztratil nadhled. O bezprostředních chvílích po operaci ale mluvil překvapivě syrově: **„Probudil jsem se na jipce na hadičkách. Bylo to kolečko nekončící bolesti. Měl jsem dojem, že se čas zastavil... Ve skutečnosti ale uběhlo jen několik málo hodin,“** řekl o transplantaci s odstupem několika týdnů. Protože lékaři často původní ledviny ponechávají na místě, pokud to není nutné řešit hned, stal se z něj – jeho slovy – mnohoobročník. **„Obě původní ledviny mi zůstaly, a nadto mi přidali třetí. To věru hoví mé hamižnosti. Čím víc všeho mám, tím lépe,“** vzpomíná s ironií sobě vlastní Ivo.

Život po transplantaci: izolace, kontroly a imunosuprese

Po transplantaci přišla nová disciplína – doživotní imunosupresivní léčba a opatrnost kvůli infekcím. Ivo Šmoldas popisoval tehdy realitu bez příkras, ale pořád po svém. **„Musím se držet v aseptickém prostředí, hlídají mi hodnoty a nesmím prakticky nic.“** A v další větě svůj stav opět odlehčil tak, jak to umí jen on: **„To mi ovšem zcela vyhovuje, protože nicnedělání je obor, který zvládám ze všeho nejlíp, řekl bych až profesionálně.“** Původní ledviny, které po transplantaci zůstaly v těle, mu později začaly působit komplikace. Na přelomu roku 2024/2025 kvůli tomu strávil v nemocnici Vánoce. I to okomentoval s typickým humorem: **„Prvně se mi podařilo pořídít si Vánoce »na pokladnu«. Strávil jsem je v IKEM. Hezký to bylo, mám to tam rád.“** Když lékaři doporučili původní ledviny odebrat, dokázal si z toho udělat „hubnoucí plán“: **„Říkali mi, že mé staré ledviny jsou zbytečné natolik, že mohou vážit až dvanáct kilo. Takže až mi je vyjmou, rázem parádně zhubnu. No není to skvělé?“** V současné době je 5 let po transplantaci Ivoův stav stabilizovaný. Zdravotně se mu daří dobře a mohl se naplno vrátit k pracovním i tvůrčím aktivitám. Zároveň si však začal více všímat významu prevence a pravidelných kontrol. **„Dost často si z mnoha vážných věcí dělám legraci, ale můj dík všem zdravotníkům myslím hluboce upřímně. Jsem jim opravdu vděčný za skvělou péči,“** říká Ivo.

Proč to celé říká nahlas: prevence, která může zachránit roky života

Příběh Ivo Šmoldase má v jedné věci jasné poselství: ledviny často nebolí, a právě proto se vyplatí nenechat prevenci náhodě. Role ambasadora Světového dne ledvin pro něj proto představuje přirozené pokračování osobní zkušenosti. Zapojení do osvětových aktivit vnímá jako příležitost upozornit veřejnost na význam včasného vyšetření, které může odhalit onemocnění ještě před rozvojem závažných komplikací. **„Pokud mohu lidem něco doporučit, pak je to jednoduché — přijít na vyšetření dřív, než se objeví potíže. Bezplatné testování v rámci Světového dne ledvin může být drobný krok, který ale může zásadně ovlivnit budoucnost každého z nás,“** uzavírá Ivo Šmoldas.

Jak to na Světový den ledvin vypadá

K osvětě mezi odbornou i laickou veřejností pomůže i Světový den ledvin, který letos připadá na čtvrtek 12. března. Po celém Česku se otevřou dveře nefrologických ambulancí. Pacienti tam budou moci zdarma a bez objednání absolvovat orientační preventivní screening. **„Zabere to maximálně 10 minut. Vyplníme dotazník, stanovíme pacientovu rizikovost, z kapičky krve odebrané z prstu změříme glykémii a ve vzorku moči se podíváme na přítomnost bílkovin. Následně stanovíme pravděpodobnost ledvinového onemocnění a pokud to bude nutné, doporučíme pacientovi podstoupit další již podrobné vyšetření. Každý rok takto zachytíme jen v naší síti nefrologických ambulancí desítky rizikových faktorů. Tato preventivní akce má však hlavně osvětový důvod, preventivní prohlídku u praktika rozhodně nenahradí,“** zdůrazňuje MUDr. Vladimír Vojanec.

Seznam otevřených ordinací ve čtvrtek 12. března najdou lidé na www.svetovydenledvin.cz. Aniž by o tom věděl, má v Česku potíže s ledvinami zhruba každý 10. člověk. Orientační test lze provést také na www.ledvinovakalkulacka.cz

Koncern B. Braun působí na celosvětovém trhu přes 180 let a dnes patří k největším výrobcům zdravotnických produktů na světě. Hlavní sídlo je v německém Melsungenu, pobočky má v 64 zemích světa. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoří B. Braun Medical (dodavatel zdravotnických prostředků), B. Braun Avitum (provozovatel dialyzačních středisek a odborných ambulancí) a Aesculap Akademie (mezinárodní vzdělávací instituce). Skupina B. Braun v České a Slovenské republice působí od roku 1993 a zaměstnává více než 900 lidí.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tisková mluvčí

+420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.cz