

## Obliba vitaminových infuzí roste. Terapii zahájila i bývalá miss Michaela Salačová.

Tisková zpráva  
6. září 2021

Česká miss roku 2000 Michaela Salačová podporuje své zdraví vitaminovými infuzemi. Pro zákrok si vybrala brněnskou pobočku Chirurgické ambulance B. Braun v Josefské ulici. **“Ráda o sebe pečuji nejen zvenku, ale i zevnitř. I díky současné covidové situaci jsem se rozhodla pomoci své imunitě právě vitaminovými infuzemi. Doufám, že mi pomůže udržet mé tělo fit,”** komentuje rozhodnutí Michaela Salačová.

Vitaminová infuzní terapie umí nastartovat imunitní systém organismu bezbolestnou formou už několik málo hodin po podání. Aplikace probíhá nitrožilním podáním, tedy přímou aplikací infuzního roztoku do krevního řečiště. **“Lékař mi nakonec po konzultaci doporučil multivitaminovou infuzi. Terapie trvala zhruba 40 minut, byla zcela bezbolestná a celou dobu jsem seděla v polohovacím křesle v příjemném, klidném prostředí,”** říká bývalá modelka a současná maminka dvou dětí, podnikatelka a blogerka Michaela Salačová. V kondici ji drží především aktivní styl života a sport. Pravidelně tráví čas dlouhými procházkami a výlety do přírody se dvěma syny a třemi psy, pokud to je možné, upřednostňuje pěší chůzi, ráda jezdí na kole, lyžuje, je neustále v pohybu. Michaela také dbá na dostatečný odpočinek, vydatný spánek a zdravou stravu založenou na způsobu stravování low carb (pozn. kompletní vyřazení či výrazné omezení potravin s vysokým obsahem sacharidů.). **“Ambulantní infuzní terapie je efektivní a rychlý způsob, jak tělu doplnit vitaminy, antioxidanty a stopové prvky důležité pro metabolismus. Účinné látky se dostanou přímo do krevního oběhu a proto je tento způsob podání mnohem účinnější než užívání tablet. Při podání ústy lze docílit pouze nízké koncentrace vitamínů v krvi postačující k zajištění pouze běžných fyziologických, nikoli však preventivních protiinfekčních a protizánětlivých účinků,”** vysvětluje účinky infuzí MUDr. Petr Novák, primář brněnské ambulance B. Braun.

### TERAPIE PO PĚTI INFUZÍCH

Před infuzí není nutné absolvovat jakákoliv vyšetření. Stačí krátká vstupní konzultace s lékařem, který zvolí ten nevhodnější typ roztoku. **“O možnosti infuzí jsem se dozvěděla na internetu, zjistila jsem si nějaké informace a rovnou zamířila za odborníky. Fakt jsem zvědavá, jestli to pomůže i mně,”** popisuje zdroj svého rozhodnutí Michaela. Pro dosažení požadované účinnosti je třeba zvolenou infuzi pravidelně opakovat. **“Aplikace infuzní terapie probíhá v sériích po pěti infuzích. Případnou další sérii doporučujeme po několika měsících,”** upřesňuje MUDr. Petr Novák. Ihned po terapii se můžete vrátit k jakékoliv činnosti bez omezení.

### PODPŮRNOU NEBO PROTI BOLESTI?

Vitamínovou infuzi lze zvolit buď multivitaminovou, tzn. s obsahem vitamínů C, A, E, skupiny B - B1, B2, B6, B12 a biotinu nebo “pouze” dávku vitamínu C s hořčíkem. Kromě obecné podpory imunitního systému je infuze určena k podpůrné léčbě nádorových onemocnění, autoimunitních onemocnění jako revmatoidní artritida, Crohnova choroba a další. Je také prospěšná při revmatických potížích, bolestech kloubů, alergiích a dlouhodobém psychickém a fyzickém vypětí či

syndromu vyhoření. Vedle podpůrných vitaminových infuzí nabízí ambulance také analgetické infuze obsahující kombinaci protizánětlivých a analgetických léků. Analgetická infuze přispívá k úlevě od bolesti zad, svalů a kloubů. *“Analgetický typ infuze je kratší než ty vitaminové, zabere zhruba 30 minut. Opět je nutné ji konzultovat s odbornými lékaři a pro dosažení kýžené úlevy je třeba infuzi pravidelně opakovat,”* doplňuje MUDr. Petr Novák z brněnské chirurgické ambulance.

Kde se objednat:

**Chirurgická ambulance Brno, Josefská 425/25**

Tel: +420 542 216 560

Mail: chirurgie-brno.cz@bbraun.com

### Více o B. Braun

Koncern B. Braun působí na celosvětovém trhu přes 180 let a dnes patří k největším výrobcům zdravotnických produktů na světě. Hlavní sídlo je v německém Melsungenu, pobočky má v 64 zemích světa. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoří B. Braun Medical (dodavatel zdravotnických prostředků), B. Braun Avitum (provozovatel dialyzačních středisek, odborných ambulancí a domovů pro osoby se zdravotním postižením) a Aesculap Akademie (mezinárodní vzdělávací instituce). Skupina B. Braun v České a Slovenské republice působí od roku 1993 a zaměstnává více než 900 lidí. Charitativní projekt B. Braun pro život podporuje vybrané neziskové organizace i jednotlivce. Patronem projektu je český paralympionik David Drahonínský.

### Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tisková mluvčí

Tel. +420-271 091 313 | Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com