

Domácí dialýzy jsou v kurzu, Moravskoslezský kraj na špici

Tisková zpráva
28. února 2023

Moravskoslezský kraj patří mezi regiony s největším zastoupením domácí dialýzy. Moderního trendu, kdy si přístrojově očišťují pacienti svou krev doma, využívá jen v tomto regionu kolem 25 lidí. „Za zvýšeným zájmem pacientů o domácí hemodialýzu je hlavně možnost provádět si léčbu v domácím prostředí, kdy má pacient možnost sám si zvolit den i čas, kdy se bude dialyzovat“ vysvětluje primářka dialyzačního střediska B. Braun Avitum v Ostravě MUDr. Iveta Dudková.

Světový den ledvin 2023: Ve čtvrtek 9. března Dialyzační střediska B. Braun Avitum v Ostravě – Vítkovicích, Bílovci, Bruntále, Českém Těšíně a Třinci vyšetří kohokoli a bez objednání. Seznam všech otevřených pracovišť: www.svetovydenledvin.cz

DESÍTKY PACIENTŮ SI ČISTÍ SVOU KREV DOMA

V současné chvíli je v Česku kolem 80 pacientů, kteří si svou krev přístrojově čistí doma, z toho zhruba třetina v Moravskoslezském kraji. **„Jen v síti našich dialyzačních středisek B. Braun Avitum máme v Moravskoslezském a Zlínském kraji dohromady 7 pacientů v tomto režimu. Je to skutečně trend, který je v Česku na vzestupu a je třeba ho podporovat,“** říká ředitel sítě B. Braun Avitum MUDr. Martin Kuncek. Mezi tyto pacienty patří i 62letý Jaromír Chamrád. V roce 2012 podstoupil bariatrický výkon, provázený pooperačními komplikacemi s těžkým multiorgánovým selháním a následně jen s částečnou obnovou funkce ledvin. Poté byl osm let sledován v nefrologické ambulanci. V únoru 2020 byl pro terminální selhání ledvin zařazen do chronického dialyzačního programu a na dialyzační středisko docházel 3krát týdně na 5 hodin. Tento poměrně dost časově náročný léčebný režim u aktivně žijícího člověka vedl po roce léčby k rozhodnutí přejít na domácí hemodialýzu. Od té doby se dialyzuje doma. **„Technicky nejobtížnější je kanylace shuntu, tedy napíchnutí jehly, které mi provádí manželka. Psychicky nejobtížnější bylo přijmout odpovědnost za správné provedení ošetření. Oboje se daří a já jsem maximálně spokojený především proto, že jsem mnohem svobodnější,“** popisuje zkušenosti Jaromír Chamrád. Mimo zjevných sociálních výhod má tento způsob ošetření i nesporné medicínské benefity. **„Častější dialýza pomáhá lépe udržovat stabilitu vnitřního prostředí, nedochází tak k velkým výkyvům hladin odpadních látek v krvi, je vyrovnanější tekutinová bilance, což má pozitivní efekt na hodnoty krevního tlaku a lépe se daří kontrolovat hladinu draslíku a fosforu,“** vysvětluje primářka dialyzačního střediska B. Braun Avitum v Ostravě MUDr. Iveta Dudková. Pacient Jaromír Chamrád byl v minulosti kontraindikován k transplantaci kvůli obezitě. Nyní se mu ale podařilo zhubnout. **„Cíleně redukuje hmotnost a musím ho moc pochválit. Pevně věřím, že po doplnění potřebných vyšetření bude moci být zařazen na čekací listinu k transplantaci,“** chválí pacienta primářka Iveta Dudková.

REKORDNÍ POČET TRANSPLANTACÍ LEDVIN

Když ledviny selžou, přichází na řadu dialýza a ruku v ruce s ní v optimálním případě také transplantace. V roce 2022 bylo v ČR transplantováno nejvíc ledvin v historii. Celkem 520 ledvin od zemřelých i žijících dárců. Z toho 45 v Transplantačním centru ve FN Ostrava. **„Jsem nesmírně rád, že jsme se vrátili k předcovidovým číslům, a hlavně k růstovému trendu. Loni se sečetly ty dlouhodobé faktory, jako dobře založené transplantační programy nebo transplantační zákon, s těmi krátkodobými. Mezi ně patří dobře nastavená kooperace s dárcovskými nemocnicemi, výborně připravení pacienti, které na čekací listinu připravují dialyzační střediska, zvýšený počet orgánů od cizinců díky změně legislativy, ale třeba i možnost transplantovat orgány od dárců s tzv. rozšířenými kritérii,**“ vysvětluje příčiny vedoucí lékař Transplantačního centra FN Ostrava MUDr. Pavel Havránek, MBA. V Evropě patří ČR mezi 43 sledovanými zeměmi mezi ty nejlepší a i rok 2023 začal z hlediska počtu transplantací velmi dobře. Zatímco v lednu 2022 bylo v Česku transplantováno celkem 22 ledvin, letos bylo v prvním měsíci roku pacientům již transplantováno celkem 33 orgánů.

POČET LIDÍ S ONEMOCNĚNÍM LEDVIN KVŮLI CUKROVCE RYCHLE ROSTE

V Česku žije podle odhadů 350-400 tisíc lidí s diabetem a s onemocněním ledvin. Velkou část z nich ale statistiky nezachytí, protože o nich lékaři nevědí, nebo jim v časných stádiích nepřikládají velký význam. **„Naprosto klíčová je prevence. Kromě diabetu jsou hlavními rizikovými faktory hypertenze, obezita a ateroskleróza. Z toho jasně vyplývá, že klíčový je životní styl. Tedy pohyb, přiměřené množství a dobrá skladba jídla, pitný režim, omezení alkoholu a žádné kouření,**“ říká primářka Interního oddělení Nemocnice AGEL v Ostravě – Vítkovicích MUDr. Miroslava Kodajová, MBA. I kvůli tomu se B. Braun na Světový den ledvin 9. března 2023 vrací k předcovidové praxi otevření dveří všech dialyzačních středisek a nefrologických ambulancí. Bezplatně a bez objednání může kdokoliv přijít mezi 8 a 15 hodinou. **„Naši zdravotníci všem zájemcům během 10-15 minut udělají preventivní vyšetření ledvin. Před covidem jsme takto každý rok vyšetřili tisíce lidí a desítky až nižší stovky jsme doporučili k dalšímu podrobnému vyšetření. Dává to smysl,**“ říká ředitel sítě dialyzačních středisek B. Braun Avitum MUDr. Martin Kuncek.

Více o B. Braun

Koncern B. Braun působí na celosvětovém trhu přes 180 let a dnes patří k největším výrobcům zdravotnických produktů na světě. Hlavní sídlo je v německém Melsungenu, pobočky má v 64 zemích světa. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoří B. Braun Medical (dodavatel zdravotnických prostředků), B. Braun Avitum (provozovatel dialyzačních středisek, odborných ambulancí a domovů pro osoby se zdravotním postižením) a Aesculap Akademie (mezinárodní vzdělávací instituce). Skupina B. Braun v České a Slovenské republice působí od roku 1993 a zaměstnává více než 900 lidí. Charitativní projekt B. Braun pro život podporuje vybrané neziskové organizace i jednotlivce. Patronem projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tisková mluvčí

Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.cz