

Život bez ledvin: Příběh Nelly a boj za každodenní radost

Nella má vzácné genetické onemocnění, se kterým se pojí výskyt zhoubného onemocnění ledvin v časném věku. U Nelly byly tyto nádory zjištěny již v kojeneckém věku. Od dvou měsíců čelí realitě, kterou si většina z nás neumí ani představit. Po dvou transplantacích, z nichž druhá byla neúspěšná, strávila 20 let na dialýze. A přesto její příběh není jen o nemoci, ale hlavně o síle, odhodlání a nových možnostech, které jí přinesla domácí dialýza – metoda, která jí možná zachránila život.

Od dětství byl Nellin život ovlivněn nemocí. Narodila se se zhoubným nádorem ledvin, které z toho důvodu musely být odstraněny. O útlého věku tak musela spoléhat na různé formy náhrady jejich funkce – prošla peritoneální dialýzou, hemodialýzou i transplantacemi. Jedna z nich byla úspěšná, druhá bohužel nikoli. Kvůli vysokým protilátkám a nízkému krevnímu tlaku už další transplantace není možná. Přesto Nella našla způsob, jak žít co nejlépe. Přešla na domácí dialýzu, která jí umožnila převzít kontrolu nad léčbou. Místo dojíždění do dialyzačního střediska 3x v týdnu na pět hodin si dialýzu provádí sama pětkrát týdně po dobu dvou a půl až tří hodin. Tím získala nejen větší svobodu v každodenním životě, ale i možnost cestovat, věnovat se svým koníčkům a cítit se více jako zdravý člověk.

Podle MUDr. Satu Pešičkové z dialyzačního střediska B. Braun Avitum v Ohradní na Praze 4, která se o Nellu stará, domácí dialýza zásadně zlepšila kvalitu jejího života. **„Nella neprospívala, hubla, měla opakované infekce a její stav byl kritický. Přechodem na domácí dialýzu získala větší flexibilitu v léčbě, vyhnula se častým pobytům ve zdravotnickém prostředí a tím se snížil i počet infekcí. Díky častějším dialýzám si mohla dovolit méně přísnou dietu a začala znovu přibírat na váze. To výrazně zlepšilo její celkový zdravotní stav,“** vysvětluje lékařka. **„Otevřel se jí úplně jiný svět. Můžeme i cestovat, vyrazit na dovolenou. Ano, je to složitější, ale není to nemožné,“** říká Nellina maminka, která ji po celou dobu podporuje. Nella sama popisuje změnu jako obrovský krok k normálnějšímu životu. **„Je to super, je to fakt úplně jiný svět,“** říká s úsměvem pacientka, která se ve svém volném čase nejraději věnuje malování obrazů. Domácí dialýza není řešením pro každého, ale jak potvrzují lékaři i rodiny pacientů, je to možnost, která mnohým může výrazně zkvalitnit život. A jak říká Nellina maminka: **„Nebojte se toho. Vždycky je možnost se vrátit zpět.“**

Domácí hemodialýza je moderní metoda léčby chronického selhání ledvin, která pacientům umožňuje podstupovat dialýzu v domácím prostředí. Přístroj pro domácí hemodialýzu je přizpůsoben tak, aby byl bezpečný a snadno ovladatelný. Pacienti si mohou sami určovat harmonogram dialýz, což jim dává více flexibility a zlepšuje celkový komfort. Výhodou je také menší zatížení organismu díky častějším, ale kratším procedurám. Díky této metodě mohou pacienti vést aktivnější život, cestovat a věnovat se svým zájmům bez nutnosti častého dojíždění do nemocnice.

Koncern B. Braun působí na celosvětovém trhu přes 180 let a dnes patří k největším výrobcům zdravotnických produktů na světě. Hlavní sídlo je v německém Melsungenu, pobočky má v 64 zemích světa. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoří B. Braun Medical (dodavatel zdravotnických prostředků), B. Braun Avitum (provozovatel dialyzačních středisek a odborných ambulancí) a Aesculap Akademie (mezinárodní vzdělávací instituce). Skupina B. Braun v České a Slovenské republice působí od roku 1993 a zaměstnává více než 900 lidí.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tisková mluvčí

+420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.cz