

# VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ KRVE

VÍTEJTE  
NA NAŠEM  
DIALYZAČNÍM  
STŘEDISKU



## PROČ TAK ČASTO KONTROLUJETE MOU KREV?

Každý měsíc Vám odebíráme vzorky krve, abychom zjistili, zda je pravidelná dialýza dostatečně účinná. Z výsledků krve také zjistíme, jak reagujete na léčbu anémie a jak dodržujete dietní doporučení.

Krev se odebírá tak často, abychom včas zajistili případnou změnu Vaší léčby a zabránili tak vzniku komplikací.

Pravidelné výsledky Vašich krevních testů nám tedy pomohou:

- Posoudit, zda je Vaše dialyzační léčba účinná
- Objasnit přítomnost některých z Vašich příznaků
- Upozornit na potřebu změny další léčby



## JAK DOBŘE JSEM DIALYZOVANÝ/Á?

**Močovina** (urea) a **kreatinin** jsou dvě nejdůležitější odpadní látky odstraňované ledvinami (zároveň jsou i dobře laboratorně měřitelné). Číselná hodnota hladiny urey ve Vaší krvi před a po dialýze nám umožňuje změřit, jak dobře jste dialyzovaný/á, a jestli je kvalita Vaší dialýzy adekvátní.

Nazýváme to měřením Kt/V. Tento údaj nás informuje o tom, zda je Vaše dialýza přiměřená.

Naším cílem je dosáhnout hodnoty Kt/V minimálně 1,2. Pokud je menší než 1,2, pravděpodobně budete potřebovat častější dialýzu, nebo se bude muset prodloužit délka ošetření, abyste byl/a dialyzován/a správně a kvalitně. Snížená hodnota Kt/V někdy také ukazuje na špatnou funkci cévního přístupu, proto je potřeba jej vyšetřit a případně „opravit“.

## JAK SE KONTROLUJE ANÉMIE?

**Hemoglobin** (červené krevní barvivo) je látka obsažená v červených krvinkách, které přenášejí kyslík do celého těla. Příliš nízká hodnota hemoglobinu se nazývá anémie.

Anémie způsobuje únavu, dušnost a bledost. Tento stav vyžaduje léčbu železem nebo erythropoetinem (EPO), případně kombinací obou.

Dávka erythropoetinu a železa se vždy určuje tak, aby udržela hemoglobin na úrovni mezi hodnotami 110 – 120 g/l.



## JAK MŮŽE STRAVA OVLIVNIT KREVNÍ VÝSLEDKY?

**Albumin** je důležitá bílkovina v krvi. Hodnota albuminu závisí na tom, jak bohatá je Vaše strava na bílkoviny. Málo albuminu nasvědčuje tomu, že výživná hodnota Vaší stravy je nesprávná a trpíte nebezpečnou podvýživou. Pokud bude třeba, poradíme Vám ohledně diety a příjmu bílkovin.

**Draslík** je minerální látka, která se odstraňuje dialýzou, pokud ledviny selhaly. Příliš vysoká nebo naopak nízká hladina draslíku může způsobit narušení srdeční činnosti. Je důležité, abyste dodržel/a pokyny o vhodnosti či nevhodnosti konzumace jídla s vysokým obsahem draslíku.

## PROČ SE SLEDUJE HLADINA VÁPNIKU A FOSFORU V KRVI?

**Vápník** (kalcium) a fosfor jsou dva nejdůležitější minerály v kostech. Při selhání ledvin hladina vápníku klesá a fosfor stoupá, což způsobuje svědění kůže. Trvale zvýšená hladina fosforu navíc způsobí zvýšenou tvorbu PTH (parathormonu) v příštítých tělískách. Ta jsou zpravidla čtyři a jsou uložena na krku v těsné blízkosti štítné žlázy.

Hladina **parathormonu** (PTH) při selhání ledvin zpravidla stoupá. Je to kompenzační reakce organismu, která má zabezpečit správnou hladinu vápníku v krvi jeho uvolněním z kostí. To je jednou z příčin kostní nemoci u dialyzovaných. V prevenci vzniku kostní poruchy pomáhá užívání vazačů fosfátů spolu s jídlem (Renagel, Fosrenol, Calcium Carbonicum) a vitamínu D (Alfa D3, Rocaltrol).

## TAKŽE CO DÁLE?

Pokud jste v této brožurce našel/našla odpovědi na Vaše otázky, jsme rádi. Pokud Vám přece jen není něco úplně jasné, pamatujte si, že se u nás můžete vždy na cokoliv zeptat.

Připravili jsme pro Vás další brožury, které se zabývají následujícími tématy:

- Hemodialýza – stručný úvod
- Princip hemodialýzy
- Dietní režim
- Pitný režim
- Cévní přístupy
- Léky užívané při dialýze
- Kvalita života s dialýzou
- Transplantace ledvin

Doufáme, že Vám pomohou v dobré adaptaci na dialýzu.

sem doplníme  
foto ostatních  
brožur - titulky -  
jak budeme mít  
připravené k tisku

# POZNÁMKY

# POZNÁMKY

B. Braun Avitum s.r.o. | V Parku 2335/20 | 148 00 Praha 4 | Česká republika  
Tel. +420-271 091 911 | Fax +420-271 091 912 | [www.bbraun-avitum.cz](http://www.bbraun-avitum.cz)

2016-12-07