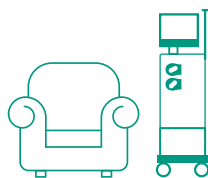




ZEPTĚJTE SE  
SVÉHO LÉKAŘE

# DOMÁCÍ HEMODIALÝZA

Hemodialýza v domácím prostředí je vhodná pro pacienty, kteří se chtějí aktivně podílet na své léčbě a je plně hrazena ze zdravotního pojištění.





Jako pacient na dialýze si jistě uvědomujete, že tato léčba je spojena s nepříjemnými omezeními.

Několikrát týdně se dopravujete na dialyzační středisko, čekáte na dopravní službu a přizpůsobujete svůj čas, rodinu, práci a koníčky chodu střediska.

---

## STAŇTE SE PÁNEM SVÉHO ČASU

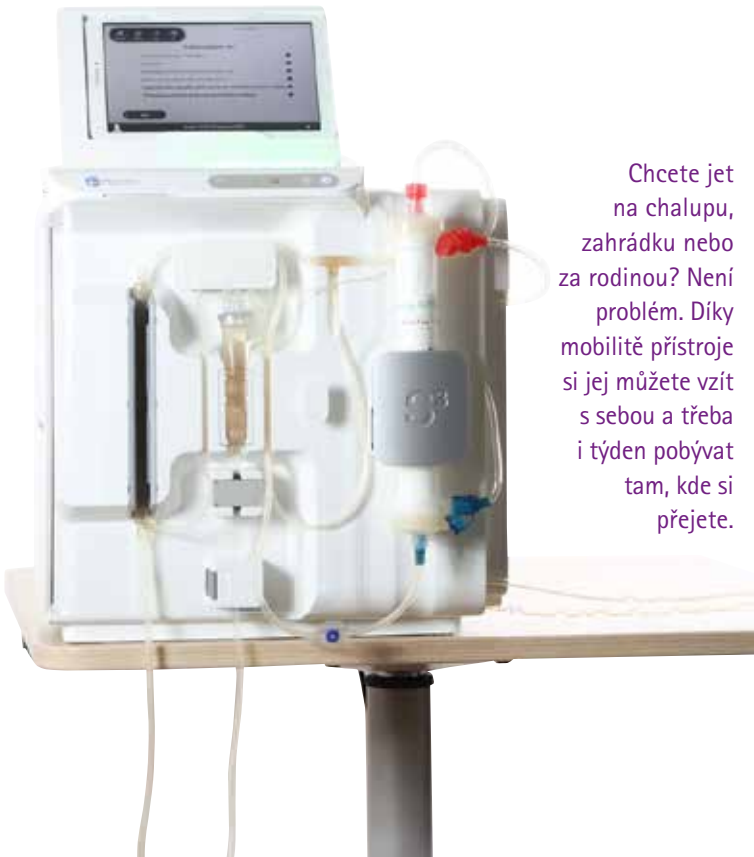
Přizpůsobte si své ošetření, aby vyhovovalo vám. Neodkládejte pracovní závazky ani rodinné události. Odložte si proceduru třeba na večer ke sledování televize.

## VÝHODY DOMÁCÍ DIALÝZY

- Medicínské přínosy (lepší kontrola krevního tlaku, hydratace, lepší nutriční stav, méně srdečních komplikací)
- Společně s lékařem si stanovíte dobu dialýzy, i o víkendu
- Odpadá častá přeprava na středisko a čekání
- Nezávislost a samostatnost
- Léčba v domácím prostředí

## PHYSIDIA MONITOR S3

- Přístroj Physidia monitor S3 je jeden z nejmenších přístrojů pro domácí hemodialýzu. Váží pouze 23 kg a rozměry 40 x 40 cm je ideální pro použití v domácím prostředí.
- Nejsou nutné žádné úpravy bytových rozvodů, není nutný žádný přívod vody.
- Přístroj využívá jednorázový spotřební materiál včetně sterilních vaků dialyzačního roztoku a díky tomu odpadá nutnost vnitřní dezinfekce přístroje.
- Jednoduché ovládání v češtině včetně návodných hlášení a instrukcí.
- Ovládání je komfortní díky tabletu, který si položíte podle potřeby na dosah ruky. Bezdrátová manžeta na měření krevního tlaku vás nebude limitovat při pohybu. Příprava domácí hemodialýzy je jednoduchá a rychlá.



Chcete jet na chalupu, zahrádku nebo za rodinou? Není problém. Díky mobilitě přístroje si jej můžete vzít s sebou a třeba i týden pobývat tam, kde si přejete.



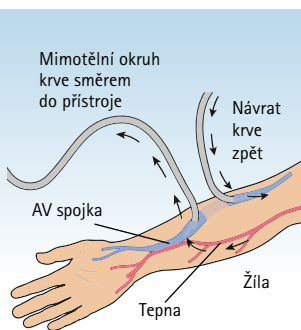


## CÉVNÍ PŘÍSTUP

Ať už máte AV shunt (spojku) na horní končetině nebo máte permanentní dialyzační katétr, s přístrojem Physidia monitor S3 si ošetření můžete provést v obou případech. Je však nutné, aby cévní přístup byl kvalitní s dobrým průtokem krve. U AV shuntu je také důležitá snadnost napíchnutí. Komplikovanější přístup nese riziko chybného napojení a dalších zdravotních komplikací.

## PODMÍNKY U DOMÁCÍHO OŠETŘENÍ

Důležitou podmínkou pro domácí hemodialýzu je přítomnost asistenta. Tím se může stát osoba, která žije ve společné domácnosti – manžel/-ka, partner/-ka, dcera nebo syn. Jednoduše osoba, která vám bude na blízku a k dispozici po dobu ošetření. Tato osoba bude také edukována pro základní obsluhu přístroje či nouzové odpojení a první pomoc.



## DODÁVKY MATERIÁLU

Dialýza bude předepsána na míru vašim potřebám. Vaši první objednávku zařídí zdravotní sestra. Ta kontaktuje dodavatele – firmu B. Braun Medical a objedná všechny potřebné věci, které budete do začátku potřebovat. Jde o dialyzátory, koncentráty, dialyzační sety a jehly, náplasti apod. Následně vás kontaktuje zákaznické centrum, které s vámi domluví termín dodání.



---

**Dodávka materiálu probíhá jednou nebo dvakrát měsíčně.**

---

## SPRÁVNÉ PROVEDENÍ DOMÁCÍ DIALÝZY

Správné a úspěšné provádění domácí dialýzy od vás bude vyžadovat přípravu a školení, ale také motivaci a připravenost učit se novým věcem. Porozumíte svému tělu a převzmete odpovědnost za vlastní zdraví. Odměnou pro vás bude nezávislost a svoboda.



## NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY

### 1. Jak často si budu provádět ošetření a kdy?

Obvykle 5-6x týdně po dobu 2 hodin podle předpisu lékaře. Čas během dne si zvolíte sami.

### 2. Jaké vybavení doma potřebuji?

Je vhodné mít určené místo, kde si dialýzu budete provádět. Na přístroj je třeba mít skříňku (stůl), nejlépe pojízdnou. Na ní bude postavený přístroj, uvnitř pak budete mít uložený další drobný spotřební materiál pro ošetření. Dále je třeba elektrická zásuvka a např. umyvadlo pro odtok dialyzátu (vzdálené maximálně 6 metrů). Před započítím domácí dialýzy vás navštíví technik, který posoudí možnosti instalace a doporučí vhodné umístění přístroje a prostoru pro ošetření.

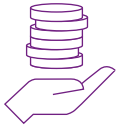
### 3. Kdo mě to všechno naučí?

Proškolený personál se vám bude věnovat nejprve několik týdnů na vašem domovském středisku.

Teprve až vše dokonale zvládnete, bude vám přístroj instalován doma a vy se budete moci ošetřovat sami.

Podmínkou je i zaškolení vašeho příbuzného, který by měl být doma přítomen u ošetření pro případ komplikací.





#### 4. Je domácí hemodialýza hrazena ze zdravotního pojištění?

Ano, léčba je plně hrazena ze zdravotního pojištění.

#### 5. Jak často budu dojíždět na středisko?

Vždy po domluvě s lékařem. Obvykle jednou měsíčně a jednou měsíčně vás navštíví sestra doma.



#### 6. Co si budu nastavovat na přístroji?

Základní předpis bude uložen na vaší kartě pacienta a vy si tak zvolíte pouze objem ultrafiltrace a teplotu dialyzátu. Odpadne tak riziko chyby nebo dalších nároků na znalosti pacienta. Vedlejším nastavením je rychlost krevní pumpy – korekce tlaků na přívodu a odvodu krve.



#### 7. Jak dlouho trvá příprava přístroje, než se budu moci napojit?

I se samotným nasetováním přístroje 30–45 minut. Podstatnou částí přípravy jsou automatické testy a vaše stálá přítomnost u přístroje není nutná.



#### 8. Kolik litrů odpadu odteče a kam?

Odteče 25–30 litrů nejlépe do odpadu (umyvadla, sprchového koutu apod.). Vzhledem k objemu odpadu se nedoporučuje používat sběrné nádoby (kbelíky).



#### 9. Co když mi během ošetření spadne tablet a rozbije se?

Základní obsluha přístroje je možná i pomocí klasických tlačítek přímo na přístroji, ukončení ošetření s návratem krve tedy bezpečně provedete i bez tabletu.



#### 10. Co když během ošetření dojde k výpadku elektrické energie?

Přístroj je vybaven záložním akumulátorem, který umožní nouzové ukončení ošetření a návrat krve.



## 11. Co mám dělat s odpadem, v němž jsou zbytky krve?

Vždy se zařídte podle instrukcí vašeho střediska a bydliště. Někde smíte vše vyhodit do komunálního odpadu, někde mají pacienti doma chladicí box a v pravidelných intervalech k nim dojíždí firma pro likvidaci tohoto odpadu.



## 12. Co když si to nakonec vše rozmyslím?

Nic se samozřejmě neděje. Překážkou nemusí být jen zjištění, že je domácí dialýza pro vás nevyhovující, ale také naléhání rodiny. Je proto nutné všechny tyto aspekty zvážit předem. Ukázka a vysvětlení dotazů rodinným příslušníkům zdravotnickým personálem je důležitá.



Vždy se můžete vrátit zpět na středisko a pokračovat v léčbě.

Pro bližší informace se obraťte na svého ošetřujícího lékaře na dialyzačním středisku.



VÍCE INFORMACÍ:  
<http://bit.ly/domacidialyza>



## Máte o produkt Physidia monitor S3 nebo domácí hemodialýzu zájem?



Nejllepší je vše konzultovat na svém dialyzačním středisku s ošetřujícím lékařem nebo sestrou. Případně zkontaktujte přímo naše obchodní zástupce na webových stránkách nebo využijte e-mail:

[lukas.hilovsky@bbraun.com](mailto:lukas.hilovsky@bbraun.com)

Tel. +420-724 707 406



*Pacient s domácí hemodialýzou je v pravidelném kontaktu se zdravotníky příslušného dialyzačního střediska.*



*Pacient léčený domácí hemodialýzou chodí také alespoň jedenkrát měsíčně na kontrolu za svým lékařem, který mu po vyšetření nastaví léčbu na pacientskou kartu a předepíše léky.*

B. Braun Medical s.r.o. | [www.bbraun.cz](http://www.bbraun.cz)

Dialyzační přístroj Physidia monitor S3 je zdravotnický prostředek určený pro dialyzační léčbu pacientů s chronickým selháním ledvin v nemocničních dialyzačních střediscích, satelitních střediscích a v domácím prostředí pacienta. Pacient musí být vybaven arteriovenózní fistulí, nebo centrálním venózním katetrem.

Prosím pečlivě si přečtěte návod k použití, který obsahuje důležité informace o možných rizicích spojených s používáním zdravotnického prostředku, vedlejších účincích a kontraindikacích.

2021-05-12