

TOULKY S B. BRAUN ZA ZDRAVÝM POHYBEM

B. Braun Lepší péče



Dodržujeme všechna hygienická opatření



Srdečně zveme naše stomické pacienty na **společné výlety po krásách naší vlasti**.

Užijme si krásný den ve volné přírodě na čerstvém vzduchu.

Zvolili jsme pro vás **zajímavá místa v okolí stomických poraden B. Braun Plus**.

Veškeré podrobnosti o výletech, termínech, místech setkání i registraci se dozvíte na druhé straně letáčku letáčku. Registrace bude ukončena vždy 10 dní před konáním konkrétní akce.

Pitný režim a malé občerstvení zajištěno. Nezapomeňte s sebou dobrou náladu a kvalitní obuv.

Srdečně zvou a těší se na setkání stomické sestry z poraden B. Braun Plus

BRNO | čtvrtek 29. 4. 2021

Výlet do chráněného území Koniklecová step

Společně dojdeme až do ambulance B. Braun Plus Brno Campus, kde bude prohlídka a občerstvení.

Sraz: 9 hodin, Brno, Mendlovo náměstí – zastávka trolejbusu č. 37

Délka trvání: maximálně 3 hodiny

Kontakt/registrace: Marek Dvorník
marek.dvornik@bbraun.com | Tel. 724 370 559
Jana Strnadová | janstr@centrum.cz | Tel. 603 540 786

Těší se na vás stomické sestry Libuška Suchánková, Jana Strnadová, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

ČESKÉ BUDĚJOVICE | sobota 22. 5. 2021

Severskou chůzí Stromovkou

Vycházka krásnou přírodou spojená s lekcí nordic walking (včetně zapůjčení holí). Správné chůzi s holemi se naučíte pod vedením zkušené lektorky Mgr. Lenky Šedové, Ph.D., z Jihočeské univerzity. Pro zájemce možnost změření krevního tlaku, hladiny cukru a cholesterolu.

Sraz: 10 hodin, parkoviště u Kauflandu České Budějovice, Na Sádkách 1444 (možnost parkování nebo MHD ke Stromovce, linka č. 7 a 15)

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomická sestra Pavla Češková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

PRAHA | čtvrtek 27. 5. 2021

Toulky rychlou chůzí oborou Hvězda

Vycházka krásnou přírodou spojená s lekcí nordic walking (včetně zapůjčení holí). Naučíte se správné chůzi s holemi pod vedením zkušených instruktorů.

Sraz: 15 hodin, obora Hvězda, Libocká brána (konečná zastávka tram 1, 32, Sídliště Petřiny)

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Olga Panenková
olga.panenkova@bbraun.com | Tel. 778 727 099

Těší se na vás stomické sestry Vladka Charvátová, Veronika Vágnerová a Jana Čepelková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

HRADEC KRÁLOVÉ | sobota 29. 5. 2021

Severskou chůzí po Hradeckých lesích

Vycházka krásnou přírodou spojená s lekcí nordic walking (včetně zapůjčení holí). Správné chůzi s holemi se naučíte pod vedením zkušené lektorky Bc. Eriky Dykastové.

Sraz: 10 hodin, Hradecké lesy (parkoviště u zastávky MHD bus č. 9, u Zděné boudy), možnost parkování

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomická sestra Soňa Zdořilá, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

PLZEŇ | sobota 29. 5. 2021

Se stomiky kolem plzeňských rybníků

Vycházka krásnou přírodou spojená s lekcí nordic walking (včetně zapůjčení holí). Naučíte se správné chůzi s holemi pod vedením zkušených instruktorů.

Sraz: 10 hodin, zastávka Nádraží, Malý Bolevec

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Zuzana Šilhánková
zuzana.silhankova@bbraun.com | Tel. 725 492 727

Těší se na vás stomické sestry Helena Fenclová, Libuše Auterská, Bohuslava Soprová, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

OLOMOUC | sobota 5. 6. 2021

Poznejte s průvodcem skrytá zákoutí starobylé historické Olomouce

Sraz: 9 hodin, Olomouc, Horní náměstí – před Orlojem

Délka trvání: maximálně 3 hodiny

Kontakt/registrace: Marek Dvorník
marek.dvornik@bbraun.com | Tel. 724 370 559
Milana Drdáková | milenadrdakova@centrum.cz
Tel. 604 740 754

Těší se na vás stomická sestra Miluška Drdáková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun