

Actreen BLOG

Magazín pro pacienty

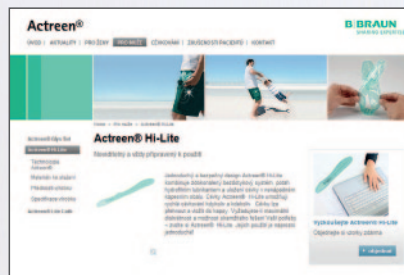
č.1
2015

- Handicapovaní sportovci
- Vaše příběhy
- Actreen® Hi-Lite
nová generace močových katetrů



www.actreen.cz
www.actreen.sk

Stránky plné novinek o močové katetrizaci



- Močové katetry Actreen® Mini speciálně pro ženy
- Nová generace katetrů Actreen® Hi-Lite
- Příběhy a zkušenosti pacientů
- Odpovědi na často kladené otázky a další

Výrobky řady Actreen® najdete také
v síti prodejen Zelená hvězda
www.zelenahvezda.cz | www.zelenahvezda.sk

B. Braun Medical s.r.o.
www.bbraun.cz | www.bbraun.sk

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Actreen BLOG 1/2015

Vážení a milí čtenáři,

v době, kdy se konečně ozývá pravá zima, vychází i první letošní vydání našeho občasníku Actreen BLOG. Navazujeme v něm na předchozí číslo a věnujeme se nejvíce vám – vašim příběhům a zkušenostem. Okruh našich čtenářů se stále rozšiřuje a jsme rádi, že vítáte tuto formu vzájemné komunikace a posíláte nám své příběhy.

Přinášíme vám také informace o zcela nové produktové řadě pro močovou katetrizaci – Actreen Hi-Lite. Jsme rádi, že se naše výroba ubírá směrem inovací a neustálých vylepšení a věříme, že vám naše pomůcky zkvalitní každodenní život.

V neposlední řadě jsme doplnili a posílili naše týmy v České republice a na Slovensku o nové členy, kteří se vám představí formou medailonků.

Články z tohoto čísla i některé další naleznete na webových stránkách www.actreen.cz a www.actreen.sk, kde je také prostor pro vaše náměty a komentáře, za které vám budeme vděční.

Přejeme Vám všem pěkné počtení někde u kamen a těšíme se na setkání v letních měsících u dalšího vydání.

Za autorský kolektiv

MUDr. Zdeněk Kojecský, Ph.D.
obchodní a marketingový manažer divize OPM
B. Braun Medical

Kontakt na naše odborné poradce

Mgr. Zuzana Šilhánková

+420 725 492 727

zuzana.silhankova@bbraun.com

- Praha (Motol, Homolka, ÚVN, Nem. Na Bulovce, Na Františku, Milosrdných sester)
- Liberecký kraj
- Ústecký kraj
- Karlovarský kraj
- Plzeňský kraj
- Středočeský kraj (Kladno, Beroun, Rakovník)

Bc. Petra Kloučková

+420 778 520 544

petra.klouckova@bbraun.com

- Praha (VFN, FNKV, FN Thomayerova, IKEM)
- Středočeský kraj (mimo Kladno, Beroun, Rakovník)
- Královéhradecký kraj
- Jihočeský kraj
- Pardubický kraj
- Vysočina

Marek Dvorník

+420 724 370 559

marek.dvornik@bbraun.com

- Jihomoravský kraj
- Moravskoslezský kraj
- Olomoucký kraj
- Zlínský kraj

MVDr. Dagmar Wágnerová

+421 263 838 920

dagmar.wagnerova@bbraun.com

- Košický kraj
- Prešovský kraj
- Žilinský kraj
- Banskobystrický kraj

Bc. Lukáš Klobušický

+421 903 426 098

lukas.klobusicky@bbraun.com

- Bratislavský kraj
- Trnavský kraj
- Trenčiansky kraj
- Nitriansky kraj



Actreen® Hi-Lite

Nová generace potahovaných močových katetrů pro intermitentní katetrizaci

Koncern B. Braun vyvinul potahovaný močový katetr pro děti, ženy a muže určený k intermitentní močové katetrizaci. Je připraven ihned k použití kdykoliv a kdekoliv, manipulace s ním je snadná a přechovávání je díky speciálnímu pouzdru diskrétní jak pro ženy, tak i pro muže.

Koncern B. Braun patří dlouhodobě k největším výrobcům močových katetrů ve světě. V posledních několika letech, díky investicím do nových automatizovaných výrobních linek ve Francii, došlo k výraznému rozvoji v sortimentu potahovaných močových katetrů určených k jednorázovému cévkování močového měchýře.

Metodou volby močové retence je podle současných EAU a EEAUN Guidelines tzv. intermitentní močová katetrizace (opakované jednorázové cévkování).

Na trh v České a Slovenské republice jsou již několik let dodávány katetry Actreen® Lite Cath a katetr s integrovaným sběrným močovým sáčkem Actreen® Glyc Set. Inovovaná řada určená speciálně pro ženy, Actreen® Mini Range, byla uvedena na trh v loňském roce.

Nyní přicházíme s další novinkou – zcela novou generací močových katetrů **Actreen® Hi-Lite**.

Nový bezdotykový systém

Po stránce bezpečnosti je nově vylepšen bezdotykový systém – „no touch“. Střední část obalu je volně pohyblivá a umožňuje snadnější manipulaci při zavádění.

Bez obsahu PVC a DEHP

Katetr neobsahuje PVC a DEHP. Je vyroben z materiálu TPO (Thermo Plastic PolyOlefin), který vyniká zejména kontrolovanou flexibilitou – má vyšší tuhost při zavádění, ale zároveň je dostatečně flexibilní a hladký. Je rovnoměrně potažen hydrofilním gelem, který zajišťuje dostatečnou lubrikaci po dobu šedesáti minut od otevření. Materiál se nezalamuje a má tvarovou paměť, což umožňuje



diskrétní přechovávání. Nově je u mužských katetrů Nelaton a Tiemann redukována délka na 41 cm, což také zlepšuje manipulaci.

Ihned k použití

Po rozbalení je katetr ihned k použití – „ready to use“ – stejně jako všechny ostatní produkty sortimentu Actreen®. Přídavné obaly jsou v porovnání s běžně užívanými produkty redukovány o 27 procent a uživatele produkt zaujme také novým vzhledem.

Věříme, že nová generace potahovaných katetrů bude pro uživatele a zdravotnický personál přínosem a povede ke zkvalitnění ošetrovatelské péče.

Nové produkty Actreen® Hi-Lite jsou v České a Slovenské republice v úhradě zdravotních pojišťoven již od 1. 7. 2014.

Všechny jsou k dispozici i pro objednání na vzorky – neváhejte, prosím, kontaktovat obchodní zástupce divize OPM nebo řetězce Zelená hvězda.

*MUDr. Zdeněk Kojecký, Ph.D.
obchodní a marketingový manažer divize OPM
B. Braun Medical*



Actreen® hydrofilní gel zajišťuje dostatečnou lubrikaci po dobu 60 min od otevření.



Mužské močové katetry Actreen® Hi-Lite lze nově snadno složit do diskrétní podoby.

Více informací naleznete na:

www.actreen.cz | www.bbraun.cz | www.zelenahvezda.cz
www.actreen.sk | www.bbraun.sk | www.zelenahvezda.sk



Podpořili jsme handicapované cyklisty v rámci Opel Handy Cyklo Maratonu

V závodě Opel Handy Cyklo Maraton nejde ani tak o vítězství jako o šíření myšlenky, že život na vozíku nekončí a lidé handicapovaní i zdraví mohou společně fungovat bez větších problémů. Je o přátelství, boření bariér a zaběhlých klišé, o týmové spolupráci, motivaci a pomoci těm, kteří ji chtějí a potřebují.

Opel Handy Cyklo Maraton (OHCM) je unikátní závod smíšených týmů zdravých a handicapovaných cyklistů. Myšlenkou závodu je spojit tyto dvě skupiny cyklistických nadšenců a vytvořit fungující osmi, čtyř či dvoučlenné týmy, schopné bojovat i v extrémních podmínkách.

Maraton se uskutečnil letos v létě a vyrazilo na něj celkem 28 týmů zdravých i handicapovaných cyklistů. Každý soutěžní tým byl patronem jednoho člověka, který se s handicapem teprve učí žít. Trasa byla dlouhá 2 222 km napříč Českou a Slovenskou republikou, přičemž časový limit k jejímu ujetí byl 111 hodin. Soutěžící museli projet 24 povinnými průjezdními body, které bylo potřeba najít podle GPS souřadnic a jejich průjezd potvrdit razítkem do „Cyklopasu“. Průjezdními body se staly rehabilitační ústavy, spinální jednotky či speciální centra.

Společnost B. Braun Medical v rámci dlouhodobé podpory handicapovaných sportovců umožnila, že si soutěžní týmy mohly na průjezdních bodech ve FN Brno a v Rehabilitačním ústavu Kladruby dobít sílu a energii energetickými drinky a tyčinkami a mohly pak posílněny pokračovat na další náročné cestě. Také se stala partnerem a spon-

zorem jednoho z cyklotýmů, a to Rehabilitačního ústavu Kladruby.

Tento tým byl tvořen celkem deseti členy, z toho dvěma vozíčkáři-handbikery a nerozlučnými kamarády Michalem Poláčkem a Milanem Bartůňkem, dále pěti fyzioterapeuty-bicyklisty, jedním cyklo-mechanikem-bicyklistou a dvěma řidiči doprovodných dodávek.

Tým Rehabilitačního ústavu Kladruby si po celou dobu závodu vedl velmi dobře a spolupracoval na jedničku. Do cíle na pražské Ladronce všichni dorazili sice značně unavení, ale s pocitem obrovského štěstí a spokojenosti, že závod dokončili a hlavně přežili ve zdraví. Součástí slavnostního ukončení byl velký sportovní den napříč handicapou, který svým návštěvníkům nabídl duely na trenažérech, soutěže a další program pro děti i dospělé. Příjemným zpestřením byl také koncert kapely The Tap Tap.

*Mgr. Iveta Šmídová, MBA
obchodní zástupce divize OPM, B. Braun Medical*

*Ing. Alena Čermáková
vedoucí Zákaznického centra*

Spinální jednotka ve Fakultní nemocnici Motol slaví letos **10. výročí svého otevření**

Při této příležitosti jsme se rozhodli sestavit text zachycující atmosféru setkávání a rozhovorů s pacienty po poranění míchy.

Cílem bylo poukázat na to, jak je pro naše pacienty důležité slyšet z různých stran slova podpory a povzbuzení, ale také jak může být vzhledem k jejich často se měnícím náladám obtížné zvolit správnou chvíli a formu této podpory. A že i jakkoliv dobře míněná slova mohou mít někdy zcela opačný dopad.

Proto jsme ve spolupráci s naším nemocničním kaplanem požádali současné i bývalé pacienty, aby se s námi o takové pozitivní i negativní zkušenosti podělili. Tato sdělení spolu s myšlenkami těch, kdo za pacienty na spinální jednotku přicházejí, tvoří páteř celého textu a jsou doplněna slovy nás, kteří zde pracujeme.

Text jsme tematicky rozdělili do několika okruhů. Kromě částí týkajících se vlastních rozhovorů a způsobů podpory jsou zde také praktické informace, například kdy je možné přijít na návštěvu, na koho se obrátit s různými dotazy a podobně.

Brožurku jsme nazvali „O setkávání a podpoře na Spinální jednotce“ a o ilustrace požádali kreslíře Jiřího Slívu.

Přáli bychom si, aby tato publikace nejen našim pacientům, ale i jejich blízkým alespoň trochu usnadnila překonání těžké životní situace, ve které se ocitli.

*MUDr. Jiří Kriz, Ph.D.
primář Spinální jednotky FN Motol*

O setkávání a podpoře na Spinální jednotce



VÁŠ PŘÍBĚH

Pavel Brož, Nové Město na Moravě

Můj život se mi ve vteřině změnil nešťastným skokem do bazénu na zahradě našeho domu. Stalo se to na konci prázdnin roku 2012.



Předtím jsem dokončil studia a od září jsem měl zajištěné ubytování a zaměstnání v Brně v jedné zubní laboratoři jako zubní technik.

Při odrazu mi uklouzla noha na mokré dlažbě a po nevydařeném skoku do vody jsem hlavou narazil do boční stěny bazénu. Výsledkem byla zlomenina páteře v segmentu C5-C6. Okamžitě jsem byl převezen do Fakultní nemocnice Brno-Bohunice na Oddělení resuscitace a intenzivní medicíny (ORIM3). Zde jsem prodělal pětkrát zástavu srdce jako následek stresové reakce a bojoval jsem i s vyčerpávajícími několikadenními vysokými horečkami přes 40 °C.

Po třech měsících jsem byl přeložen na spinální jednotku a v prosinci 2013 jsem nastoupil do rehabilitačního ústavu Luže. Tady jsem strávil dalších šest měsíců a také jsem se zde seznámil s lubrikovanými cévkami od firmy B. Braun. Používám výhradně Actreen Glys Set – katetry se sběrným močovým sáčkem, které mi vzhledem k mému postižení horních končetin vyhovují nejvíce. Domů jsem se vrátil až v červenci 2014.

Po propuštění z rehabilitačního ústavu Luže jsem chvíli docházel na rehabilitaci do novoměstské nemocnice, nyní dojíždím dvakrát týdně na rehabilitaci do Jimramova. Opakovaně jsem se zúčastňoval pobytu v Centru Paraple a rekondičních pobytů v rehabilitačním ústavu Luže.

V současné době čekám na automobil. Už se těším, že po dokončení přestavby na ruční řízení nabudu alespoň částečně zpět ztracenou volnost pohybu.

A mé plány do budoucna? Najít si zaměstnání a založit rodinu...

Další příběhy a zkušenosti s používáním močových cévek si můžete přečíst na našich webových stránkách.

www.actreen.cz



MUDr. Matej Jacina, Košice

Narodil som sa v Košiciach, kde som aj študoval a roku 1973 absolvoval Lekársku fakultu UPJŠ.

Po jej skončení som pracoval ako urológ najskôr vo Fakultnej nemocnici v Košiciach a potom na poliklinike. Následne som pôsobil v súkromnej urologickej ambulancii až do roku 2010, keď som odišiel do dôchodku.

Pred štyrmi rokmi mi operovali chrbticu a od roku 2011 som na vozíku s paraplégiou (ochrnutím) dolných končatín. Odvtedy používam jednorazové cievky vzhľadom na kompletnú retenciu moču.

Pred dvoma rokmi som sa dozvedel od kolegu urológa o jednorazových cievkach s vrecúškom od firmy B. Braun. Odvtedy ich používam 4-krát denne každých 6 hodín. S jednorazovými cievkami Actreen som spokojný. Ako pacient, ale aj ako bývalý urológ viem objektívne posúdiť výhody jednorazovej autokatetrizácie s katétami Actreen od firmy B. Braun. Neoceniteľnou je aj služba distribúcie katétrov do domu raz mesačne.

Jednoznačne môžem odporúčať pacientom s neurogénou poruchou močenia jednorazovú autokatetrizáciu cievkami Actreen a mám na to najmenej dva dôvody – ako bývalý urológ s 37-ročnou praxou a ako pacient s poruchou močenia.

Ďalšie príbehy a skúsenosti s používaním močových katétrov si môžete prečítať na našich webových stránkach.

www.actreen.sk



Představujeme vám



Bc. Petra Kloučková

Region: Praha (VFN, FNKV, IKEM a FN Thomayerova), Středočeský (mimo Kladno, Beroun, Rakovník), Královéhradecký, Jihočeský, Pardubický a Vysočina

Do společnosti B. Braun Medical do divize OPM jsem nastoupila v lednu letošního roku. Náplní mé práce je péče o pacienty s intermitentní katetrizací, stomií a inkontinencí.

Práce ve společnosti B. Braun Medical mi umožňuje nabízet pacientům kvalitní produkty a pro zdravotníky organizovat edukační služby prostřednictvím Aesculap Akademie. Vedle stabilního zázemí mi tato práce dává možnost potkávat nové lidi a díky špičkovým produktům zkvalitňovat život těm, kteří to potřebují.

Volný čas nejraději trávím ve společnosti rodiny a přátel. Mým koníčkem je také sport – hlavně tenis a lyžování – a cestování.

Mgr. Zuzana Šilhánková

Region: Praha (Motol, Homolka, ÚVN, Nemocnice Na Bulovce, Nemocnice Na Františku a Nemocnice Milosrdných sester), Liberecký, Ústecký, Karlovarský, Plzeňský, Středočeský (Kladno, Beroun, Rakovník)

U společnosti B. Braun Medical, v divizi OPM, pracuji od roku 2010. Náplní mé práce je péče o pacienty se stomií, inkontinencí a chronickými defekty. Díky zdravotně-sociálnímu vzdělání je mi práce velmi blízká, a mohu tak erudovaně radit jak pacientům, tak odborníkům ve zdravotnictví.

Součástí mé práce je rovněž vzdělávání zdravotníků prostřednictvím Aesculap Akademie. Práce u B. Braun Medical mne naplňuje nejen proto, že mi umožňuje pomáhat pacientům díky kvalitním produktům, ale také proto, že každý den přináší něco nového.

A jak trávím volný čas? Mým velkým koníčkem je sport a cestování. Ve volném čase jezdím na kole, in-line bruslích, ráda lyžuji a poznávám nové kraje. Díky týmu kolegů v OPM je mi i práce koníčkem.



Marek Dvorník

Region: Jihomoravský, Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský

U společnosti B. Braun Medical právě zahajují devátý rok své činnosti a díky pestrosti pracovní náplně musím upřímně říct, že mne tato práce stále naplňuje.

Velmi inspirativní je setkávání s uživateli našich výrobků, kteří jsou pro zpětnou vazbu ti nejdůležitější. A právě díky této reflexi můžeme daleko více zlepšovat vývoj



náš obchodní tým

MVDr. Dagmar Wágnerová

Region: Košický, Prešovský, Žilinský, Banskobystrický

V spoločnosti B. Braun Medical pracujem dva roky. Prichádzam do kontaktu nielen s odborným personálom, ale aj s jednotlivými pacientmi. Táto práca ma oveľa väčšmi napína vtedy, keď vidím, že naše produkty naozaj zlepšili kvalitu života, prípadne pomohli zahojiť chronické rany pacienta.

Už pätnásť rokov bývam v prekrásnom prostredí Nízkyh Tatier. Jánska, Žiarska, Bobrovecká a Prosiecka dolina, ako aj okolie Liptovskej Mary – to sú miesta, ktorým nikto neodolá a nadchnú každého človeka. Na tieto miesta chodím veľmi rada, avšak nie sama, pretože svoj voľný čas trávim s rodinou. Mám 11-ročnú dcéru a 8-ročného syna, obaja sa venujú športu. S manželom ich v tom plne podporujeme. Každodenné prechádzky v prírode s naším 12-ročným, stále temperamentným bostonským teriérom mi pomáhajú uniknúť z neustáleho kolotoča a načerpať novú energiu.

Prácu v tomto tíme si vážim a som presvedčená, že dokážeme pomôcť ešte mnohým pacientom, ktorí sú odkázaní na naše produkty.



Bc. Lukáš Klobušický

Region: Bratislavský, Trnavský, Trenčiansky, Nitriansky

V spoločnosti B. Braun Medical, v divízii OPM pracujem od roku 2013. Zaoberám sa poradenstvom a predajom v oblasti cievok, stómii a dezinfekcie. Hygiena je oblasť, ktorú som študoval a v ktorej sa podieľam v rámci Aesculap Akadémie na vzdelávaní zdravotníckych pracovníkov.

Som v každodennom kontakte s ľuďmi, či už lekármi, zdravotníkmi a tiež s nezdravotníckym personálom v nemocniciach a vždy som rád, keď môžem predstaviť naše kvalitné produkty.

Zaujímam sa o šport, obľubujem napríklad motokros, bicyklovanie, lyžovanie a plávanie. Ak mi pri všetkých povinnostiach zvýši nejaký čas, prečítam si dobrú knihu.

pomůcek, edukaci i servis pro naše klienty, kteří nemají vždy lehký život.

Mám niekoľko koníčkov, ktoré mi pomáhajú dobiť energiu, aby som bol v práci stále fit. Sedemadväť rokov sa venujem spoločenskému sportovnému tanci – dříve jako aktivní soutěžící – tanečník, nyní jako trenér závodních párů a také jako lektor tanečních kurzů pro mládež a dospělé. Mým největším úspěchem je titul Mistra České republiky v latinskoamerických tancích z roku 2001. Dále se aktivně věnuji golfu a lyžování, relaxaci doplňuji vážnou hudbou.



Cestování na kolečkách

O své zážitky a zkušenosti z cest se s námi podělila Kateřina Antošová, paracyklistka a ambasadorka charitativního projektu B. Braun pro život.

Od roku 2012 jsem po úrazu ochrnutá od pasu dolů. A od té doby žiju svůj druhý život... Do mého prvního života patří manžel, tři synové, práce v auditu a mnoho přátel. Součástí mého druhého života je kromě předchozího ještě handbike – kolo, na kterém se leží a šlape rukama.

Letošní závodní sezonu jsem zahájila druhým místem na závodech v Abú Dhabí a ukončila vítězstvím na European Cupu v Praze na konci září. Mezitím jsem ještě absolvovala dvanáct dalších soutěží. Největší radost mám ze čtvrtého místa v závodech světového poháru v Itálii, které mi přineslo nominaci na mistrovství světa v USA. V Jižní Karolině jsem v silně obsazeném klání skončila na šestém místě.

Cestování není pro napůl nepohyblivého vozičkáře vždy příjemné. Po dlouhé cestě autem často trvá pár hodin, než se mi podaří přesvědčit tělo, že už nemusí kopírovat sedadlo. Další problém, který s sebou cestování přináší, je hledání čistých a bezbariérových toalet. Jediné, které se nebojím použít, jsou na německých dálnicích. Protože se cévkují, vozím s sebou dostatečnou zásobu cévek Actreen Glys Set se sběrným sáčkem od firmy B. Braun. Nemusím hledat parkoviště podle symbolu vozičkáře. Jen zaparkujeme na odlehlém místě, a já doufám, že stejný nápad nedostane řidič autobusu s výpravou školních dětí. Přeci jen mám ráda při cévkování soukromí. Pravidelné zácpy u Mnichova mě naučily, že vycévkovat se lze i za jízdy. Ale tuto krkolomnou



(tedy spíš noholomnou) akci volím jen v případech nejvyšší nutnosti.

Všeobecně je vynález čevky se sáčkem klíčem k cestování. Všechny kempy totiž nejsou bezbariérové ani v sociálním Německu. Se svým vozíkem se sice vecpu i do dveří šedesátek, ale už je za sebou nezavřu. Přeskok na toaletu je trochu akrobatický kousek, návrat lehce problémový... ale když musíš, tak musíš. Ani ubytování v hotelu nemusí situaci vyřešit. Například v pětihvězdičkovém hotelu v Abú Dhabí bylo na WC hodně místa, všude sklo a nejdražší keramika, ale madlo u toalety neudrželo ani mých 56 kg. Ještě hůř dopadla moje soupeřka z Anglie, která cestuje sama. Musela čekat ve vaně, než někdo zaslechl její volání o pomoc. To byl taky nápad, jít se koupat bez mobilu...

Ani cestování letadlem není z pohledu vozičkáře zcela bezproblémové. Rozměry WC jsou tak miniaturní, že je rozumnější použít minicévku Actreen Mini Set na sedadle. Stejně by mě musel někdo na WC odnést, protože úzkou uličkou vozík neprojde. Na svůj let do USA jsem se proto vybavila permanentním katetrem. Nemusela jsem řešit, zda si můžu dovolit pít (pochopitelně vodu, alkohol dehydratuje a se sportem se špatně snáší). Tohle řešení si pochvaloval také manžel. Byl rád, že nemusel odnášet odpad.

Cestování se asi nevyhnu ani příští rok, neboť budu muset dokončit, co jsem začala - obhájit nebo vylepšit svou pozici šesté nejlepší handbikerky na světě, což nebude lehké. Závodím nejen se soupeřkami, ale také s neúprosně běžícím časem, který mi chvílemi naznačuje, že místo stovek hodin strávených na kole bych se měla věnovat údržbě svého stárnoucího těla. Zatím se mi to daří ignorovat...



Více informací o životním příběhu úspěšné a sympatické paracyklistky Kateřiny Antošové najdete na

www.actreen.cz



Ako sme sa zoznámili s pacientmi s diagnózou sclerosis multiplex

Spolupráca so Slovenským zväzom sclerosis multiplex (SZSM) sa začala začiatkom roka 2014, keď som sa zoznámila s jeho prezidentkou, pani Jarmilou Fajnorovou. SZSM pravidelne organizoval edukačné semináre, ktorých garantom bol prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD. Semináre sa zabezpečovali pre pacientov so sclerosis multiplex (SM) v jednotlivých mestách Slovenska v spolupráci s MUDr. Branislavom Brežným, miestnymi klubmi a ďalšími odborníkmi pre diagnózu SM. Do seminárov sa aktívne zapojila aj spoločnosť B. Braun Medical so svojím distribútorom Zelenou hviezdou prednáškou o intermitentnej katetrizácii. Osobne sme sa stretli s pacientmi v Michalovciach, Poprade a Banskej Bystrici. Mnohí z nich majú problémy s vyprázdňovaním močového mechúra, väčšina však o svojom probléme nedokáže hovoriť, keďže ide o príliš intímnu záležitosť.

Počas seminárov sa pacienti, ale aj rodinní príslušníci dozvedeli okrem iného aj o výhodách čistej intermitentnej katetrizácie oproti ostatným metódam. Cieľom prednášky bolo zbaviť pacientov strachu a hanby hovoriť o svojich problémoch s ošetrovujúcim lekárom. Chceli sme ich zoznámiť s následkami zanedbania liečby a tiež ich informovať o našich produktoch a distribúcii. Verím, že takouto cestou dokážeme pacientom so sklerózou multiplex pomôcť predísť poškodeniu obličiek, lebo také poškodenie môže byť pre pacienta smrteľné, prípadne vedie k následnej dialyzačnej závislosti.

Nedá mi nespomenúť tiež veľmi pekné podujatie Abilympiáda SZSM 2014, ktorá sa konala v júli v nádhernom prostredí Zemplínskej šíravy. V hoteli Chemes sa stretlo 220 pacientov so SM zo Slovenska, z Maďarska, Poľska a Českej republiky. Pacienti súťažili celý víkend v 25 disciplínach. Krásne počasie v úžasnom prostredí, dobrá nálada a nesmierne odhodlanie týchto ľudí chcieť žiť aktívne dotvárali nezabudnuteľnú atmosféru. Osobne sme sa rozprávali s pacientmi z Poľska, ktorí aj napriek dlhej a namáhavej dvojdňovej ceste mali na tvárach úsmev a záujem podeliť sa s nami o skúsenosti v oblasti intermitentnej katetrizácie.



Večer na slávnostnom otvorení sme mali prednášku, ktorá rozpútala dlhú diskusiu. Tešil nás záujem prítomných o problematiku, ako aj o obaňované katétre Actreen Glyc Set a Actreen MiniSet, ktorých výhodou je spojenie katétra s vrecúškom. Mnohí si práve tu uvedomili, prečo musia o svojich problémoch hovoriť. Aj v tomto prípade platí pravidlo, že nemému dieťaťu ani vlastná matka nerozumie.

Desiata Abilympiáda 2014 bola jubilejná, ale všetci sa tešíme na jej ďalší ročník, a najmä na spoločné stretnutie. Dúfam, že spolupráca B. Braun Medical so SZSM a jeho prezidentkou J. Fajnorovou bude aj naďalej pokračovať. Pani Fajnorovej prajem dostatok elánu v organizovaní podobných akcií. Všetkým pacientom so SM želim veľa síl v zdolávaní prekážok, ktoré im spôsobuje ich diagnóza. Spoločnosť B. Braun Medical a distribútor Zelená hviezda bude aj naďalej pomáhať pacientom so SM.

Tešíme sa na ďalšie osobné stretnutia s Vami.

MVDr. Dagmar Wágnerová
divízia OPM
B. Braun Medical



Čriepky z edukačných seminárov

Sfinkterové poruchy a katetrizácia močového mechúra

Na každom edukačnom seminári odznela prednáška na tému urologických ochorení a mikčných komplikácií (komplikácií pri močení – vyprázdňovaní močového mechúra). Vieme, že drvivá väčšina pacientov trpiacich na sklerózu multiplex (SM) má sfinkterové poruchy. Niektorí dokonca uvádzajú, že ich mali skôr, ako sa u nich v plnej sile ochorenie SM rozvinulo, len nevedeli svoje ťažkosti pomenovať, nezdôverili sa s tým svojmu lekárovi. A ak to aj spomenuli, lekári sa bližšie nevenovali tomuto ich problému. Keď sa tak stalo opakovanne, jednoducho sa uspokojili s tým, že to tak musí byť a aj keď sa ich problémy stupňovali, nesťažovali sa.

Hoci hlavným subjektívnym problémom je porucha vyprázdňovania močového mechúra, často nachádzame u pacienta poškodenie celého „uro-poetického traktu“. Veľmi časté sú nepoznané poškodenia obličiek, močovodov, samého močového mechúra i močovej rúry rôznymi zápalmi, močovými kameňmi či mnohými inými komplikáciami. Presné posúdenie typu poškodenia vyprázdňovania močového mechúra je kľúčové pre správnu liečbu. Toto posúdenie vykonávajú spoločne neurológ a urológ. Pri neurogénnych ochoreniach močového mechúra a zvierča sa riešia dve základné poruchy: porucha uskladňovania moču a vyprázdňovanie moču z močového mechúra.

Liečebné ovplyvnenie mechúra a zvierča by malo navodiť alebo aspoň priblížiť normálny stav dolných močových ciest, teda močovej rúry a močového mechúra. Súčasne je ideálne stanoviť mieru rizika pre horné močové cesty podľa tlaku moču v mechúre a objemu mechúra. Najnebezpečnejší je miechový typ neurogénneho mechúra, lebo narastá tlak moču v močovom mechúre a objavujú sa nekontrolovateľné kŕče zvierča. Tým narastá tlak i v močovodoch, cez ktoré sa vysoký tlak moču

prenáša na obličky. Dochádza často k rozšíreniu močovodov, panvičky obličky a následne sa poškodzuje i tkanivo samej obličky. Nezriedka vzniká tvorba močových kamienkov, v extrémnych prípadoch sa môže vytvoriť „odliatkový“ kameň v obličke, ktorý vyplňa kalichy močovej panvičky. Dôsledkom takého pochodu je nefunkčná oblička.

Napriek tomu, že pacient močí často, ostáva v močovom mechúre zvyškový moč. Za určitých okolností, najmä u žien, ktoré sú k častým zápalom anatomicke predisponované, dochádza k zápalom dolných močových ciest. Pri nezvládnutí zápalu alebo pri objavení sa jeho chronickej formy vznikajú zmeny vo vývodných cestách i v samom močovom mechúre. Mechúr sa môže zvrátiť a taktiež sa môže vytvoriť nefunkčný mechúr až bizarných tvarov. V takýchto prípadoch je nutné chirurgickou cestou vytvoriť náhradu močového mechúra s vývodom na brušnú stenu.

Pri niektorých miechových poškodeniach močenie „štartujeme“ vyklepávaním moču z plného mechúra. Pri malom objeme mechúra a vysokom tlaku sa táto metóda nesmie vykonávať, lebo hrozí vážne

poškodenie obličiek. Tieto parametre môže určiť iba urológ na základe urodynamického vyšetrenia.

Pri zlyhaní liečby je možné trvalé zavedenie cievky do močového mechúra. Permanentný katéter sa stáva synonymom pre zlyhanie liečby a vedenia pacienta pri starostlivosti o jeho močové cesty. Pri inkontinencii moču sa využívajú i zberné pomôcky – špeciálne antiinkontinentné vložky, plienky, kondómové zberače a pod. Neriešia síce únik moču, ale skvalitňujú pacientovi život. Jednou z možností, ako ho pacientovi uľahčiť, je autokatetrizácia – katetrizácia močového mechúra samým pacientom. Cieľom je úplné vyprázdnenie mechúra tak, aby v ňom nezostal reziduálny (zvyškový) moč. Ten je totiž zdrojom možného chronického zápalového procesu, ktorý môže viesť až k strate obličky (!) a môže vzniknúť až život ohrozujúci stav!

Intermitentná autokatetrizácia močového mechúra je modernou liečebnou technikou vyprázdňovania močového mechúra. Pri technicky správnom cievkovaní nehrozí mechanické poškodenie močových ciest a prakticky nemožné je aj zanesenie infekcie katétrom. Autokatetrizácia znamená, že pacient – muž alebo žena – si sám zavedie cievku do ústia močovej rúry a ľahkým tlakom na katéter tento vnikne do močového mechúra a vyprázdni ho až do poslednej kvapky. Cievkuje sa pravidelne 4 – 6-krát za deň, maximálny interval medzi cievkovaním je 8 hodín. Podľa možnosti by nemala každá katetrizácia presiahnuť objem 400 ml moču, preto frekvencia a počet katetrizácií musia byť prispôbené produkcii moču. Celkový objem dennej produkcie moču by mal byť vyššie 1 500 ml.

Autokatetrizáciou sa výrazne zlepší kvalita života pacienta, prestane byť otrokom svojho mechúra. Môže sa zúčastňovať na živote spoločnosti, môže bez zábran vychádzať z domu i na dlhodobjšie vychádzky, lebo odpadne imperácia na močenie. Autokatetrizácia sa bez problémov dá vykonať aj na verejných WC.

Každý pacient so sklerózou multiplex, aj ten, ktorý nemá subjektívne poruchy močenia, by mal byť

urologicky vyšetrený, a to raz za rok. Urológ povie možnosti preventívnych opatrení či liečby porúch vyprázdňovania močového mechúra. Určite by mali byť vyšetrené i ženy s prvkami tzv. stresovej inkontinencie, pretože drobným chirurgickým výkonom sa im môže veľmi pomôcť.

O urologických problémoch sa zabúda nahlas hovoriť, čo je škoda najmä pre pacienta. Neurológovia sú pripravení každému poradiť i v oblasti takej intímnej, ako sú sfinkterové poruchy. Neváhajte a poraďte sa o svojich problémoch s vaším lekárom. Nebojte sa navštíviť urologickú ambulanciu a spýtať sa na možnosť autokatetrizácie. Viem, že problém s ovládaním sfinkterov je výsostne intímny a že niekedy hanblivosť je taká veľká, že sa pacient neodváži vyriešiť svoje problémy nahlas v ambulancii. Môže však svoj problém napísať do redakcie Nádeje a ak je to v našich silách, budeme sa usilovať ho vyriešiť.

*MUDr. Branislav Brežný
neuroológ*



MUDr. Branislav Brežný na seminári o močovej katetrizácii.

Léto připsalo na konto Davida Drahonínského další medaile a světové rekordy v lukostřelbě

Úspěšný paralympionik a patron charitativního projektu B. Braun pro život vystřílel v létě na Světovém poháru v Novém Městě nad Metují zlato a následně na mistrovství Evropy ve Švýcarsku bronz.

V Novém Městě se sešlo rekordních 154 handicapovaných lukostřelců z 22 zemí světa. Kromě toho, že David vyhrál finále, podařilo se mu dokonce dvakrát překonat světový rekord. Štěstí mu pak přálo i během kvalifikace ve Švýcarsku, kde vystřílel bronzovou medaili.

Další soutěže ho čekají příští rok na mistrovství světa v Německu, kde bude moci získat nominaci na paralympiádu do Ria 2016. Za celou redakci gratulujeme a držíme palce!





Čeká vás operace kolena nebo kyčle?

Trápí vás kýla?

Chystáte se podstoupit laparoskopii?

Bojíte se stomie?

Zajímá vás, jak správně jíst během nemoci?

Chcete lépe pečovat o své zdraví?

NEBOJTE SE, ZEPTEJTE SE

www.lepsipecce.cz



Hlavní
témata

Inkontinence

Klouby

Laparoskopie


Kýla

Ledviny

Retence moči

Stomie

Výživa v nemoci



„S výrobky B. Braun
mám jistotu, že svým
pacientům poskytují
nejvyšší možnou
kvalitu.“

B. Braun vyrábí vysoce kvalitní a maximálně bezpečný zdravotnický materiál, lékařské nástroje a zdravotnické technologie. Na jejich vývoji spolupracuje se zdravotníky po celém světě již více než 175 let.

B. Braun Medical s.r.o. | www.bbraun.cz
V Parku 2335/20 | CZ-148 00 Praha 4
Tel. +420-271 091 111 | Fax +420-271 091 112

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE