



NOVINKA

ZEptejte se svého lékaře nebo fyzioterapeuta

# MANUÁLNÍ A PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

Centrum profesora Čecha,  
Praha – Černý Most



---

Jste v rekonvalescenci po operaci,  
úrazu či onkologickém onemocnění?

Máte poruchu lymfatického systému  
a trápí vás otoky?

Máte pocit těžkých nohou?

Cítíte se častěji unavení?

Podpořte své zdraví pravidelnou  
přístrojovou lymfodrenáží.

---

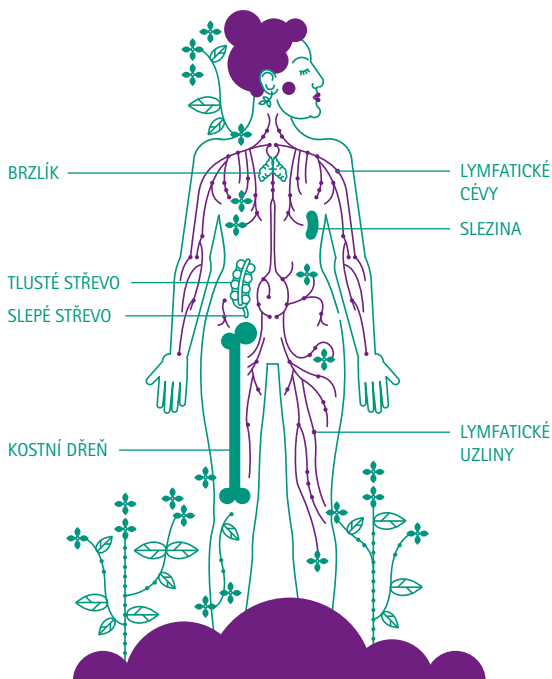


## LYMFATICKÝ SYSTÉM A LYMFY

Lymfatický (mizní) systém se skládá z lymfatických cév a lymfoidních orgánů – sleziny, brzlíku a uzlin. Hlavním úkolem lymfatického systému je odvod lymfy z tkání do krve.

Lymfa je čirá tekutina obsahující odpadní látky buněčného metabolismu, mrtvé buňky, viry, bakterie, ale i živiny a enzymy, jako jsou vitaminy, tuky, sacharidy, bílkoviny, dále obsahuje železo, měď, vápník a také lymfocyty, což je druh bílých krvinek, díky nimž se lymfa podílí na imunitě organismu.

Pokud dojde k poškození lymfatického systému např. úrazem, svalovým přetížením nebo z důvodu onkologického onemocnění, dochází k hromadění lymfy v mezibuněčném prostoru a ke vzniku otoku, tzv. lymfedému. Poškození lymfatického systému může být také způsobeno vrozenou poruchou.



## PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

Přístrojová lymfodrenáž je účinná moderní metoda, která urychluje tok lymfy mízním řečištěm a podporuje látkovou výměnu v organismu. Pomáhá tak odstraňovat otoky – lymfedémy – současně zlepšuje buněčný metabolismus a napomáhá odplavit toxické látky z těla. Podporuje tím imunitní systém, celkovou kondici a odstraňuje pocit únavy.

Je založena na přerušované kompresi končetiny a vytváření postupné tlakové vlny směřující od periferie do středu těla. Přístrojovou lymfodrenáž lze využívat samostatně nebo v kombinaci s lymfodrenáží manuální. Kombinace přístrojové a manuální lymfodrenáže výrazně zvyšuje efekt léčby.

## MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

Manuální lymfodrenáž je terapeutická technika, při níž terapeut jemným tlakem ruky provádí konkrétní hmaty, které uvolní lymfu. Ta dále proudí z mezibuněčného prostoru přes kapiláry, mízní cévy a uzliny a následně je nasáta do krevního řečiště. Hlavní mízovod ústí do horní duté žíly v blízkosti srdce.

Povrchový mízní systém je uložen v oblasti podkoží, ošetření provádíme jemně, musí být nebolestivé, je tvořené souborem kruhovitých nebo spirálovitých hmatů o pomalé frekvenci, nedochází k prokrvení. Principem manuální lymfodrenáže je odvedení mízy z postižených částí podkoží do již vyprázdněného (ošetřené) mízního systému až k jeho ústí do žilního řečiště v oblasti krku.

## KDY JE LYMFODRENÁŽ VHODNÁ?

- Po operacích kloubů k odstranění pooperačních otoků a k podpoře hojení jizev
- Po úrazech kloubů
- Po onkologických onemocněních (zejména pokud byly odstraněny spádové mízní uzliny)
- Při léčbě lymfedému způsobeného vrozenou poruchou lymfatického systému
- Při neuropatiích a angiopatiích
- Při chronické žilní nedostatečnosti
- U poruch prokrvení (Raynaudova choroba, akrocyanózy)
- Po sportovním zatížení
- U syndromu těžkých nohou
- Pro detoxikaci organismu
- Ke zmírnění projevů celulitidy



## JAK PROCEDURA PROBÍHÁ?

Lymfodrenáž je velice příjemná procedura. Každá terapie má svou nastavenou délku, která se odvíjí od diagnózy a potřeb klienta. Pohybuje se v rozmezí od 30 do 60 minut.

Před lymfodrenáží je provedeno manuální otevření spádových uzlin, aby nedocházelo k nahromadění lymfy před uzlinou.

Četnost lymfodrenáží je u každého individuální a závisí na přání a potřebě klienta. Můžete je absolvovat denně, obden či jedenkrát týdně / za 14 dní / za měsíc. Důležitá je však pravidelnost.

Vše vám rád vysvětlí personál Centra profesora Čecha.

## BEZPEČNĚ

Ambulance vám garantuje maximální bezpečí a komfort díky vysokému standardu služeb německé rodinné společnosti B. Braun.

Pravidelně dezinfikujeme všechny prostory, lůžka i využívané materiály.

Výbava personálu potřebnými ochrannými pomůckami je samozřejmostí.

Hygienickou bezpečnost a zvýšenou ochranu klienta zajišťuje jednorázový návlek pod lymfodrenážní aplikátor.

## BENEFITY LYMFATICKÝCH DRENÁŽÍ B. BRAUN

- Lymfatické drenáže jsou poskytované profesionálním zdravotnickým personálem v odborné ambulanci
- Krátké objednací lhůty
- Dostupnost autem i MHD (cca 300 metrů od metra Černý Most)



## VŽDY O KROK DÁL

Společnost B. Braun Avitum je součástí nadnárodního koncernu B. Braun, který sídlí v německém městě Melsungen a jehož historie započala již v roce 1839.

V České republice a na Slovensku působí společnost od roku 1994. Provozuje zde síť odborných ambulancí B. Braun Plus a je známá jako poskytovatel špičkové dialyzační a ambulantní péče.

---

### ZEptejte se svého lékaře nebo zdravotníka

Objednání osobně na recepci

Tel. +420-266 610 450

E-mail: [fyzioterapie-praha.cz@bbraun.com](mailto:fyzioterapie-praha.cz@bbraun.com)

---

Centrum prof. Čecha

B. Braun Avitum s.r.o.

Bobkova 736 | 198 00 Praha 9

Tel. +420-266 610 450

[fyzioterapie-praha.cz@bbraun.com](mailto:fyzioterapie-praha.cz@bbraun.com)

[www.bbraun-avitum.cz](http://www.bbraun-avitum.cz)

