

UK CHE 24067 ISSN 2694-9873

JAK ZVLÁDNOUT PĚČI  
O MALÉ STOMIKY?

CO TĚ NEZABIJE, TO TĚ POSÍLÍ.  
A SE STOMIÍ JE TO STEJNĚ!

*Dá se předcházet  
parastomální kýle?*



## Vážení čtenáři,



doufám, že jste si patřičně užili léto a vyrazili na všechna místa, která jste plánovali navštívit během svých prázdninových dobrodružství. Já jsem se svou rodinou vydala do Krakova v sousedním Polsku a byly to pro mě ty nejkrásnější dny letošního roku.

Budu ráda, když vám druhé letošní číslo časopisu StomaLife zkrátí čekání na Vánoce. Dali jsme si na něm totiž opravdu záležet. Vyzpovídali jsme novou ředitelku organizace české ILCO Štěpánku Kovařikovou, která nám prozradila, jaká je její vize další pomoci stomikům v Čechách a také co všechno s ILCO chystají v příštím roce.

Se stomickou sestrou Blankou Pupíkovou jsme se zaměřili na stomii u nejmenších pacientů a sepsali pro vás „tahák“ v podobě článku, ve kterém se dozvíte, jak se s dětmi starat o stomii a jak s nimi o stomii mluvit. Neméně důležité bylo přiblížit vám s její pomocí roli stomické sestry v životě těchto stomických dětských pacientů a jejich nejbližších.

Máte dotazy ohledně stomických pomůcek? Netušíte, jak si správně vybrat nebo jak se lépe sžít se stomickým pytlíkem? Přijďte se poradit do stomických poraděn B. Braun Plus, kde vás přivítají stomické sestry, které se stanou vašimi strážnými anděly na celý život. Na stomii opravdu nemusíte být sami!

Nezapomeňte, že jsme tady pro vás i v těch nejtěžších chvílích, a využijte Stomickou linku B. Braun. Tel. +420-777 363 343.

Přeji vám krásné podzimní dny

*Ing. Lucie Kožnerová*

*produktová manažerka,*

*oblast stomie, katetrizace a hojení ran*

StomaLife – Časopis nejen pro stomické pacienty. Vychází dvakrát ročně. Zdarma. Evidenční číslo MK ČR 23967. ISSN 2694-9873

Redakční rada: Mgr. Iveta Smídová, MBA, Ing. Lucie Kožnerová, Mgr. Olga Panenková, Mgr. Magda Volná.

Šéfredaktorka: Mgr. Magda Volná. Redakce: Kateřina Fišarová, Mgr. Kateřina Drlíková.

Foto na obálce: gettyimages. Vydavatel: B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, 148 00 Praha 4, Česká republika, +420 271 091 111, lucie.koznerova@bbraun.com, www.bbBraun.com. Veškeré články publikované v tomto časopisu mají pouze informativní charakter a nejsou právně závazné. Veškerá doporučení uveřejněná v tomto časopisu týkající se zdravotního stavu, dietních a režimových opatření je nutné konzultovat s ošetřujícím lékařem nebo sestrou. Redakce si vyhrazuje právo na úpravu veškerých textů.

# Stoma- sestra radí



foto Ester Horovičová

Mgr. KATEŘINA DRLÍKOVÁ je stomická sestra a lektorka stomických kurzů pro stomické sestry.

## Napište nám, zeptejte se

StomaLife,  
B. Braun Medical s.r.o.,  
V Parku 2335/20,  
CZ-148 00 Praha 4

[lucie.koznerova@gmail.com](mailto:lucie.koznerova@gmail.com)

 STOMICKÁ LINKA B. BRAUN  
**+420-777 363 343**

**?** Dobrý den, jsem čerstvě po operaci a mám nově vytvořenou stomii. Jak nejlépe o ni mohu pečovat? Smím hned dělat vše jako v běžném životě, nebo se mám něčeho vyvarovat?

Jana, 56 let

Dobrý den, paní Jano, o stomii vás naučila pečovat stomická sestra podle typu vývodu (ileostomie, kolostomie, urostomie). Nezmiňujete se o tom, proč vám byla stomie vytvořena nebo jestli vás ještě čeká nějaká další léčba – od toho se odvíjí vše ostatní.

Obecně platí, že by se po každé břišní operaci měli pacienti tři měsíce vyvarovat nošení břemen těžších než pět kilo, protože nemá docházet ke zvyšování nitrobřišního tlaku. Nejnebezpečnější jsou nečekané pohyby. To znamená, že je třeba např. při kašlání břišní stěnu a okolí stomie přidržovat. Nechytat padající předměty, hrnky, kladiva. Měla byste si natrvalo zautomatizovat vstávání z lůžka přes bok (tak jste se to učila po operaci), a to i tehdy, když už máte vyndané stehy a břicho vás již nebolí. Správně byste tedy z postele měla vstávat přes bok s pokrčenými dolními končetinami a oporou o končetiny horní – šetříte tak nejen břišní stěnu, ale i záda. Těmito opatřeními předcházíte vzniku kýly.

Doporučenou aktivitou jsou procházky a plavání. Nedoporučuji se kontaktní sporty. V podstatě s rozumem dělejte vše, na co jste byla zvyklá. Doporučujeme návštěvu fyzioterapeuta, aby vás naučil cvičit vnitřní stabilizační systém pro předcházení vzniku kýly, která se vyskytuje až u 30 % pacientů.

## Štěpánka Kovaříková: Co tě nezabije, to tě posílí. A se stomií je to stejně!

Štěpánka Kovaříková, nová předsedkyně Českého ILCO (ILCO), si už se stomií zažila své. Stres v práci a osobní problémy u ní vedly až ke karcinomu rektovaginálního septa. Tenkrát Štěpánce chyběly zásadní informace, jak se o stomii starat, a proto se rozhodla založit ústecký spolek stomiků. Díky němu se postupně dostala až do vedení Českého ILCO. Jak se popasovala s nemocí a co jí spolupráce s touto pacientskou organizací přinesla? A jaké akce pro fanoušky a pacienty České ILCO chystá? Dozvíte se v našem rozhovoru.

**Stala jste se novou předsedkyní organizace Českého ILCO. Jak je tomu dlouho?**

Nikdy jsem neměla velké funkcionářské ambice. Ale ano, stala jsem se předsedkyní Českého ILCO a je tomu už rok. Svou dosavadní práci pro tuto organizaci považuji za velmi smysluplnou. Když jsem v loňském roce dostala nabídku stát se její předsedkyní, rozhodla jsem se ji přes váhání a po dlouhé úvaze nakonec přijmout. Pro mě to znamenalo převzít zejména zodpovědnost vůči všem stomikům, členům „klubů ILCO“ a všem kolegům v pracovním týmu našeho spolku.

**Přivedla vás k této práci vaše stomie?**

Ano i ne. Kvůli stomii jsem se o Českém ILCO vůbec dozvěděla. Moje začátky se stomií nebyly vůbec snadné. Neměla jsem téměř žádné relevantní informace. Nyní vím, jak informace pacientům usnadňují život. Já

sama jsem to štěstí neměla, a proto jsem se rozhodla v Ústí nad Labem založit spolek stomiků s pomocí Českého ILCO, jehož členem se ústecký spolek následně stal.

**Dočetla jsem se o vás, že jste začala mít zdravotní potíže v roce 2008. Co je zapříčinilo?**

Bylo to již o dost dříve a byly to spíš osobní problémy. Přišla jsem o práci, nebyla jsem na tom finančně nijak dobře a měla jsem na starosti dceru na střední škole. Jako samoživitelka jsem se musela docela otáčet, abychom přežily. Žila jsem ve stresu a v neustálém poklusu, když se u mě v létě 2008 projevil nespecifické gynekologické potíže. Následovalo bioptické vyšetření v nemocnici, které ale nic neprokázalo. Říkala jsem si, že se tedy nic neděje a nebude to nic vážného.

**A co bylo dál?**

Ke gynekologickým potížím se přidal neustálý tlak v konečniku, který byl obtěžující. Nemohla jsem ani pořádně dělat svou práci na dispečinku sanitní dopravy. Až magnetická rezonance ukázala, že jde o nádor. Když mi na gynekologii sdělili podezření na onkologické onemocnění s nutností laparoskopického vyšetření a následné hysterektomie, hleděla jsem na ně jako na bláznů. Obratem jsem si domluvila konzultaci v Praze u Apolináře, kde mi potvrdili karcinom rektovaginálního septa. Následovala radikální operace a byla mi vytvořena trvalá kolostomie.

**Pak hned přišlo na řadu České ILCO?**

Spíš jsem já přišla k Českému ILCO, a jak už jsem zmínila dříve, propojila jsem se s ním hlavně přes ústecký spolek stomiků. Pro mě byl zpočátku velmi důležitý kontakt s ostatními členy. Ukázali mi, že se stomií lze žít úplně stejně jako před operací. Můj osobní milník působení v organizaci byl, když jsem se podílela na organizaci cyklistické akce „Překonej svoje hranice“. Tehdy účastníci přešli na kolech Českou republiku z Hranic u Aše do Hranic na Moravě. Bylo úžasné sledovat, jak se z na začátku neznámých lidí stávají každým ujetým kilometrem a překonanou obtíží přátelé a partáci. Začala jsem se v ILCO více věnovat akcím nad rámec ústeckého regionu v prezenční i on-line podobě. Teď jsem se stala předsedkyní a chci podobné akce i nadále podporovat.

**Co byste čerstvému stomikovi doporučila?**

Prvním, kdo by měl stomikovi podat pomocnou ruku, je stomická sestra. Ta edukuje pacienta v péči o stomii. Určitě bych doporuči-

la kontakt s dobrovolníkem z ILCO. Sdružujeme regionální spolky stomiků po celé České republice. Jsem přesvědčená, že osobní setkání s někým, kdo život s vývodem zvládá, dodá začínajícímu stomikovi odvahy.

**Je něco, co byste chtěla vzkázat našim čtenářům?**

Napadá mě rčení mojí babičky: „Co tě nezabije, to tě posílí!“ A nezapomeňte sledovat náš web [www.ilco.cz](http://www.ilco.cz), který dostal nový kabát, a také příspěvky na sociálních sítích s #podporujilidisvyvodem, aby vám neutekly naše novinky.



## ILCO.cz

CO LETOS CHYSTÁ ČESKÉ ILCO?

**ZÁŘÍ 2022 | VÝSTAVA PytlíkART – malování na stomické sáčky v nemocnici v Havlíčkově Brodě a následná putovní výstava v Liberci a Hradci Králové**

**ŘÍJEN 2022 | ANKETA MOJE STOMICKÁ SESTRA – nominovaným sestřičkám děkujeme za jejich práci a péči o stomiky**

**PROSINEC 2022 | 30. NAROZENINY ČESKÉHO ILCO – fotografie z oslavy, která z důvodu obavy před lockdownem již proběhla, najdete brzy na webu, sociálních sítích a v ILCO Magazínu**

**PODZIM 2022 / ROK 2023 ANO, MY MŮŽEME – OSVĚTOVÁ KAMPAŇ PRO VEŘEJNOST A STOMIKY (on-line, pražské metro a obchodní centra po celé ČR) – na téma změn, které stomie přináší, jež však zároveň neznamenají konec aktivního života**

# Dá se předcházet parastomální kýle?

## Ano, cviky a kýlním pásem!

*Kýla neboli hernie vzniká vyklenutím pobřišnice (stěny břišní), která se spolu s břišním obsahem (nejčastěji tukem nebo střevními kličkami) vychlípi otvorem nebo štěrbinou v břišní stěně. U stomiků je parastomální kýla velmi častou komplikací, protože při operaci dojde k narušení břišní stěny. Lze tedy parastomální kýle předcházet? Jak? A co dělat v případě, když už se rozvine? Čtěte dál!*

### Hlavní rizika vzniku parastomální kýly

Základním rizikovým faktorem pro vznik parastomální kýly je zeslabení břišní stěny už při založení stomie, kdy je břišní stěna protnuta kvůli vyvedení střeva. K jejímu vzniku dále přispívá například:

- opakovaný kašel, kýchání,
- fyzicky namáhavá práce,
- nadváha a obezita,
- zvýšení nitrobřišního tlaku při nádorových procesech,
- oslabení oblasti v okolí stomie v důsledku pooperačních infekčních komplikací,
- vrozená slabost vazivové tkáně.

### Kýla vzniká postupně

Při každém nežádoucím zvýšení tlaku v dutině břišní dochází k vytlačování kýlního vaku oslabeným místem břišní dutiny. Proto se časem zvětšuje a je nutné se po operaci vyvarovat zatěžování břišních svalů. Pacienti obvykle nemají bolesti, ale vyklenutí může být dosti nepohodlné. Kýla může být navíc viditelná přes oblečení a také se velmi často snižuje přítomnost stomických pomůcek. Někdy se dokonce může změnit charakter stolice a frekvence vyprazdňování. I když nemusí působit komplikace, není dobré ji podceňovat.

### Jak předcházet kýle? Pomohou kýlní pásy!

Kýle lze předcházet pomocí preventivních opatření. Vstáváme správným způsobem přes bok a nenosíme žádné těžké předměty. Kýla také mnohdy vzniká při neplánovaném rychlém pohybu, například když chytáme padající

### V POOPERAČNÍM OBDOBÍ JE TŘEBA PAMATOVAT NA VYLOUČENÍ ZVÝŠENÉ TĚLESNÉ NÁMAHY A POUŽÍVAT BŘIŠNÍ OPORU

předmět. K posílení stabilizačního svalstva se doporučuje cvičit speciální cviky.

Pokud už kýla vznikla, je třeba nosit kýlní pásy se speciální úpravou pro stomické pomůcky. Pásy jsou vytvořeny, aby správně chránily břišní stěnu a dodávaly jí potřebnou oporu. Pás nasazujeme zásadně vleže, protože nám při nasazení vestoje hrozí uskrtnutí kýly (v kýlním vaku se zaškrtní kýlní obsah). Nosíme ho pouze při zvýšené fyzické aktivitě, nikoliv po celý den. Nepřetržitě nošení by mělo za následek další oslabení svalů, což by způsobilo ještě větší náchylnost ke zvětšení kýly. V současné době můžete vybírat z velkého množství a druhů pásů. Vše konzultujte s lékařem či stomickou sestrou ve stomické poradně. Pokud chcete poradit rychle – zavolejte na Stomickou linku B. Braun, zde s vámi vše rádi probereme.

### Operace je až posledním řešením

Jedním z možných operačních řešení kýly je přesunutí stomie na jiné místo. To přichází na řadu, pokud je kýla rozsáhlá nebo je stomie nevyhovující. Lékař může doporučit také plastiku kýly v okolí stomie, případně vložení podpurné sítky do břišní stěny. Sítko následně proroste místní tkání a podporuje postižené místo. Hrozí zde však riziko návratu kýly. Zda k tomu dojde, závisí nejen na operátrovi, ale také na disciplíně pacienta po operaci. V pooperačním období je třeba pamatovat na vyloučení zvýšené tělesné námahy a používat břišní oporu.



foto Ester Horavíčková

### STOMICKÁ SESTRA

**VERONIKA VÁGNEROVÁ** pečuje o stomické pacienty v pražské stomické poradně B. Braun Plus Budějovická. Za svých devatenáct let praxe už pomohla opravdu mnoha pacientům a v posledních pěti letech se věnuje i práci edukační specialistky. Pokud potřebujete poradit ohledně pooperační péče, výběru a preskripce vhodné stomické pomůcky nebo potřebujete vyřešit jakoukoliv komplikaci v okolí stomie, s důvěrou se na ni obraťte, ráda vás přijme.

*Autorka: Veronika Vágnerová*



### STOMICKÁ PORADNA B. BRAUN PLUS PRAHA-BUDĚJOVICKÁ

Antala Staška 1670/80  
Zelená budova, přízemí  
140 00 Praha 4



## Stomické pomůcky každému na míru: Která je pro mě ta nejlepší?

*Víte, která stomická pomůcka je pro vás ta pravá? Nesedí vám stomický sáček nebo se kvůli němu necítíte ve své kůži? Stále si ho posouváte a různě upravujete? Nedělejte to! Raději se přijďte poradit, zda používáte ten nejvhodnější sáček právě pro svůj typ stomie. Se stomickou sestrou můžete v některé z řady stomických poraden B. Braun Plus otevřeně hovořit nejen o pomůcce, ale i o všech problémech spojených se stomií. Existuje mnoho značek a druhů pomůcek. Vyzkoušejte si je a vše prokonzultujte!*

*Kdy nastane ten správný čas pro vyhledání odborné pomoci a objednání se do stomické poradny?*

Na stomickou poradnu se pacienti mohou obrátit před operací i po ní a dlouhodobě sem docházet na pravidelné kontroly v režimu následné péče o stomie. Stomické poradny B. Braun Plus obvykle fungují v rámci chirurgických ambulancí a nabízejí komplexní služby v oblasti péče o stomie a preskripcie stomických pomůcek.

*Profesionální, individuální a empatická péče je samozřejmostí*

Péči o pacienty se stomií v našich poradnách zajišťují zkušené stomické sestry, od nichž můžete očekávat profesionalitu i citlivý a empatický přístup.

*Jsmo tu pro vás. Nenechte se odradit, nechte si poradit! Ne každá pomůcka je ta správná...*

Stomické sestry vám poradí se vším, co budete potřebovat – od správné péče o různé typy

stomií a výběr vhodných pomůcek přes možnosti sportovního vyžití až po optimální stravovací režim. Veškerá léčba je plně hrazena ze zdravotního pojištění.

- Komplexní péče o stomické pacienty – poradenství a řešení komplikací.
- Zaškolení pacienta i rodinných příslušníků pečujících o stomické pacienty, zajištění služeb terénní sestry.
- Předpis stomických pomůcek a zajištění jejich doručení na jakoukoliv adresu zdarma.
- Konzultace a praktický nácvik ošetřování stomie (před operací, v průběhu hospitalizace i po propuštění do domácí péče).
- Spolupráce s koloproktologickými centry a možnost individuálních konzultací.
- Doporučení vhodných pohybových aktivit.
- Nutriční poradenství včetně nastavení jídelníčku, případně dietetického režimu.



Jana Čepelková



PODÍVEJTE SE NA VIDEO  
ZACHYCUJÍCÍ DEN  
VE STOMICKÉ PORADNĚ  
VERONIKY VÁGNEROVÉ  
A JANY ČEPELKOVÉ

*ZDE VÁM BUDEME PŘEDSTAVOVAT STOMICKÉ SESTRY  
AMBULANCÍ B. BRAUN PLUS. TENTOKRÁT NAVŠTÍVÍME  
STOMICKOU PORADNU V PRAZE 4 NA BUDĚJOVICKÉ*

V pražské ambulanci Budějovická působí stomická sestra **Veronika Vágnerová**. Za svých devatenáct let praxe už pomohla opravdu mnoha pacientům a posledních pět let se věnuje práci edukační specialistky. Pokud potřebujete poradit ohledně pooperační péče, výběru a preskripcie vhodné stomické pomůcky nebo chcete vyřešit jakoukoliv komplikaci v okolí stomie, určitě se za sestřičkou Veronikou Vágnerovou vydejte.

Ve stejné ambulanci se můžete potkat i se stomickou sestřičkou **Janou Čepelkovou**. Péči o stomické pacienty se zabývá již dvacet let a velmi dobře si uvědomuje, jak je pro pacienty důležitá zejména psychická podpora a vyrovnanost. Sestřička Jana Čepelková vás ráda zbaví obav z operace a postará se o to, abyste měli správně nastavenou nutriční podporu. O životě se stomií se dozvíte vše. Vám i vašim rodinným příslušníkům či blízkým poskytneme konzultační a poradenské služby.



MÁTE DOTAZ?  
POTŘEBUJETE PORADIT?  
KONTAKTUJTE NAŠI  
STOMICKOU LINKU

**+420-777 363 343**

INFORMAČNÍ LINKA  
PRO PACIENTY SE STOMIÍ  
VE VŠEDNÍ DNY 9-16 HOD.

Svůj dotaz můžete zadat také anonymně do naší on-line stomické poradny. Naše stomické sestry vám ochotně pomohou a do tří pracovních dní vás kontaktují e-mailem a poradí vám.

# Jak zvládnout péči o malé stomiky?

*Stomie se často netýká jen dospělých, ale i dětí, a to různého věku, tedy od narození až po dospělost. Nejen u stomických dětí, ale i u jejich rodičů přináší stomie mnoho otázek. Především jak žít dále co nejkvalitněji život. Týká se to zrovna vás? Nevíte, kde si nechat poradit? Mnohé z těchto otázek vám dokáže zodpovědět stomická sestra, která se zároveň stává průvodcem malých pacientů a celé jejich rodiny.*

Slovo „stomie“ pochází z řeckého slova ústa neboli otvor, vyústění. Stomie je uměle vytvořené vyústění dutého orgánu na povrch těla. Máme-li na mysli vyústění v oblasti gastrointestinálního traktu, jedná se o vyústění tenkého střeva (ileostomie) či tlustého střeva (kolostomie). Stomie může být vyvedena jen na určitý časový úsek, to je tzv. stomie dočasná. Po odeznění akutního stavu lze obnovit přirozenou kontinuitu střeva. Dalším typem je stomie trvalá, kdy bude mít dítě vývod po celý život a není již možné vrátit se k původnímu stavu.

*Z jakých důvodů se stomie u dětí nejčastěji zakládají?*

- U velmi malých dětí se jedná o vrozené vývojové vady (např. poruchu vývoje trávicího traktu).
- U předčasně narozených dětí jde o nedostatečně vyvinutý trávicí trakt. Následně může dojít k velmi závažnému stavu, a to nekrotické enterokolitidě a zánětu pobříšnice. Tyto stavy se musí řešit operativně.

- Mezi další možné příčiny vyvedení stomie patří např. cystická onemocnění dítěte, u větších dětí urputná zácpa, dále zánětlivá onemocnění střev (Crohnova choroba) a s tím spojené komplikace.

*S čím vším vám pomůže stomická sestra?*

Stomická péče bývá většinou komplexní, prolíná se všemi obory. Je nutné myslet na to, že dětská pokožka je citlivá, náchylná k poranění či jinému poškození. Dalším důležitým aspektem je věk dítěte, na který je potřeba brát zřetel – jiný přístup má sestra k dítěti v batolecím období, jiný k dítěti školního věku. Součástí kvalitní péče je i přístup k rodičům a rodině. Je dobré, aby všichni měli správné informace, dostalo se jim uklidnění od odborného personálu a našli odpovědi na všechny otázky. Stomická sestra zastává v životě dítěte, rodičů i rodiny velmi důležitou roli. Měla by umět nejen poradit a edukovat, ale také vést, podporovat a naslouchat. Péče sestry nespočívá tedy jen v „nalepení“ pomůcky, ale také ve vedení živo-

tem, zajišťování pomůcek, vyhledávání a řešení komplikací.

*Pravidelné kontroly ve stomických poradnách jsou „základem úspěchu“*

Dětské pacienti pravidelně docházejí ke kontrolám do poradny (cca jednou za měsíc). Nejvěrnějším průvodcem jim je stomická sestra. Rodina i děti ji mohou kdykoliv kontaktovat, neboť právě ona je schopna řešit případné komplikace nebo zodpovědět dotazy, poradit. I u dětí se mohou vyskytnout komplikace, nejčastěji v souvislosti s nedodržením postupu, ale také se změnami konstituce či hmotnosti, kdy se mění okolí stomie či stomie samotná. Může jít o vyhřeznutí stomie, když dítě křičí, otok střívků, rozvinutí kýly kolem stomie, krvácení, alergickou reakci na materiál. Následkem netěsnosti pak také může docházet k častému podtékání pod sáčkem, kůže se podráždí a může se rozvinout infekce kůže. Jde o stavy, které stomická sestra musí umět rozklíčovat, zjistit příčinu a zajistit řešení, ať změnou pomůcky, nebo příslušenství. Samotná péče však není úkolem jen samotné sestry, stejně důležité jsou i samotní rodiče a další pečovatelé.

*Se stomií se dá fungovat každý den*

Stomická poradna zajišťuje každému dítěti veškerou péči, od kontroly stomie, funkčnosti stomické pomůcky po prospívání dítěte. Sestry radí dětem i rodičům, jak zařadit péči o stomii do běžného života celé rodiny, jak se starat o stomii ve škole nebo ve volném čase. Stomická sestra nejenže sleduje limity stomických pomůcek a příslušenství (jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění), ale i celkový vývoj dítěte, přístup rodičů a jejich možnosti zajištění péče. Vše do sebe musí zapadat. Cílem je spokoje-



## BC. BLANKA PUPÍKOVÁ

Po maturitě na Střední zdravotnické škole v Ostravě-Vítkovicích začala v roce 1994 pracovat ve Fakultní nemocnici Ostrava. Než se naplno oddala práci se stomickými pacienty, a to hlavně se zaměřením na děti, prošla mnoha odděleními, včetně dětské chirurgie. Působila i ve stomické poradně pro dospělé i pro děti. Doplnila si vzdělání o specializaci v chirurgii, získala vysokoškolské vzdělání v oboru všeobecná sestra a stala se mentorkou klinické praxe. To jí velmi dobře umožňuje zapojovat se do vzdělávání budoucích kolegů a kolegů. Absolvovala také certifikovaný kurz pro stomické sestry a v současné době se aktivně věnuje edukaci zdravotníků. Spolupracuje s různými spolky a organizacemi, například i s Aesculap Akademií.

né, prospívající dítě a samozřejmě spokojení rodiče. Stomie se stává součástí života a neměla by být překážkou kvalitního života dítěte a rodiny!

*Autorka: Bc. Blanka Pupíková, Chirurgická klinika Fakultní nemocnice Ostrava*

# HLEDÁTE SVÉHO LÉKAŘE?

Přijďte do ambulancí  
B. Braun Plus

CHIRURGIE | STOMICKÁ PORADNA  
PORADNA HOJENÍ RAN  
UROLOGIE | ORTOPEDIE | FYZIOTERAPIE  
NUTRIČNÍ PORADNA | NEFROLOGIE

ZAVOLEJTE NÁM A OBJEDNEJTE SE +420-777 363 343



[www.lepsipece.cz/ambulance](http://www.lepsipece.cz/ambulance)

