



ADAMŮV PŘÍBĚH

ACTREEN® - PRŮVODCE SAMOCÉVKOVÁNÍM
(INTERMITENTNÍ SAMOKATETRIZACÍ)

Pomůžeme ti začít



Během několika posledních týdnů s tebou zdravotní sestřička nebo lékař mluvili o tom, jak používat malou hadičku, která ti pomůže čůrat (močit) snadněji. Této hadičce se říká cévka, nebo také katétr.

Doufáme, že ti tato knížka pomůže, aby ses cítil jistější a uvolněnější. A také v ní najdeš odpovědi na některé otázky, na které by ti nebylo příjemné ptát se rodičů.

Nemusíš se obávat, nejsi jediný, kdo má tyto problémy. Pojďme však dál a seznámme se s někým, kdo cévku jako pomůcku k čůrání používá.



Seznam se s Adamem

Věk:

11 let

Oblíbená činnost:

Fotbal

Oblíbený předmět ve škole:

Přírodní vědy

Zájmy:

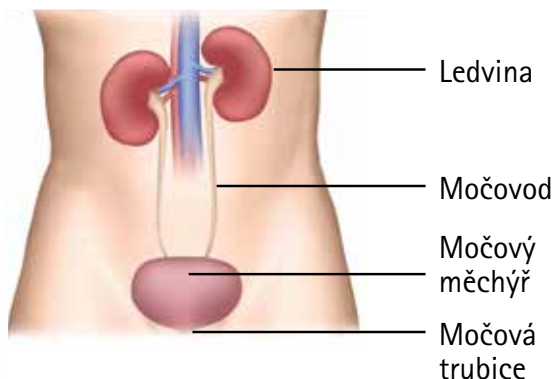
Hraní na Xboxu

A něco o mně:

Musím používat cévku, která mi pomáhá čůrat a zůstat suchý. Ze začátku bylo používání cévky dost divné, avšak zanedlouho jsem zjistil, že pořád chodím na toaletu stejně jako moji kamarádi, jen čůrám jinak.



Tak, a protože mým oblíbeným předmětem jsou přírodní vědy, podívejme se, jak tělo vyrábí moč, kterou pak vyčůráme



Jak vidíš na obrázku, jsou ledviny spojeny s močovým měchýřem úzkými trubičkami; těm se říká močovody. Když piješ, dostává se tekutina do žaludku a střev a poté přechází do krve. Ledviny jsou skutečně skvělé, protože z krve odfiltrují veškerý odpad a přetvářejí ho na moč, kterou pak vyčůráme. Moč z ledvin putuje dolů do močového měchýře, kde se ukládá. Močový měchýř je něco jako balonek – když je prázdný, je malý, když je plný, je větší.

Když se močový měchýř naplní, pošle zprávu do mozku a tak ti řekne, že je potřeba močový měchýř vyprázdnit. Někdy ale tělo potřebuje s vyčůráním pomoci, a tehdy používáme cévku.

Moč vychází z močové trubice, to je otvor na konci pindíka (penisu). A to je místo, kam se zavádí cévka, pomocí které se močový měchýř vyprázdní. Zdravotní sestřička ti ukáže, jak to uděláš.





Adame, a co znamená ISC?



Tohle je můj kamarád Standa. Ve skutečnosti o cévkách skoro nic neví, ale rozhodl jsem se, že mu to řeknu. Protože si myslím, že by bylo fajn mít kamaráda, který mě bude podporovat.



Sestřičky tomu říkají ISC, aby nemusely pořád používat celý dlouhý název „intermitentní samocévkování“. To znamená, že používám hadičku, která mi pomáhá, když potřebuji jít na toaletu. Takové hadičce se říká cévka. Moje zdravotní sestřička mi řekla, že cévku bych měl používat 5 – 7x denně přibližně po 3 hodinách. Dřív mi pomáhala máma, ale teď už to všechno zvládám sám.

Když jsem začínal cévku používat, vlastně jsem nevěděl, proč se musím cévkovat

Tak jsem se zeptal sestřičky, proč to musím dělat. Ta mi vysvětlila, že můj močový měchýř nepracuje tak, jak by měl, a proto musím používat cévku, která mi pomůže se vyčůrat.

A také mi vysvětlila, že je mnoho důvodů, proč někteří lidé potřebují používat cévku; jako například poranění páteře, vada jako je Spina Bífida nebo když se narodili s některými problémy, kvůli kterým je pro ně čůrání obtížnější.



Správné vyprazdňování močového měchýře mi pomáhá, abych zůstal zdravý, a chrání mne před problémy s ledvinami v budoucnu. A také brání nepříjemným infekcím, ke kterým může dojít, když moč zůstane v močovém měchýři příliš dlouho.

Samocévkování zastavuje také všechny úniky moči a já zůstávám suchý.



A teď asi začínáš být zvědavý, jak cévka ve skutečnosti vypadá, ne?

Existuje mnoho různých typů cévek. Já mám rád cévku **Actreen® Hi-Lite**, protože když je složená v přenosném pouzdře, je malá a snadno se vejde do školní tašky. Ve dnech, kdy jsem pryč, s sebou rád nosím také soupravu **Actreen® Hi-Lite Set** nebo **Actreen® Glyc Set**, protože jejich součástí je připojený sáček, do kterého je možné moč vypustit, když v blízkosti není toaleta.



Actreen® Hi-Lite
20 cm

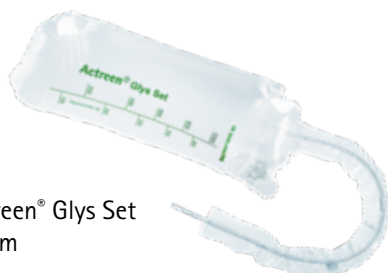


Actreen® Hi-Lite
41 cm

Actreen® Hi-Lite a **Actreen® Glyc Set** jsou skvělé, protože se dodávají ve dvou délkách a s menšími velikostmi hadiček, které se hodí také pro menší děti a batolata.



Actreen® Glyc Set
25 cm



Actreen® Glyc Set
50 cm



Actreen® Hi-Lite Set
37 cm

Přesnou specifikaci katetrů včetně číselných kódů pro objednání naleznete v brožuře Přehled katetrů Actreen® a příslušenství.



Vybral jsem si cévky Actreen®, protože ty jsou již ošetřeny kluzkým lubrikantem, díky kterému se používají snadno a jednoduše. Cévky Actreen® jsou navrženy tak, aby nebylo potřeba se jich dotýkat. To znamená, že se při používání cévky nedotýkáme hadičky, a to nás chrání před infekcemi. Žádnou z nich bys nechtěl dostat, to mi věř!

Souprava Actreen® Glys Set se skutečně hodí, když zjistíš, že je obtížné dostat se na toaletu. Znáš nějaké lidi na vozíku a ti si myslí, že tyto cévky jsou skvělé.

Na sáčku Actreen® je odtrhávací roh, kterým se sáček nakonec snadno vyprázdní.

A abych nezapomněl, po použití musíš cévku hned vyhodit. A také si musíš umýt ruce předtím, než s cévkováním začneš, a potom, co s cévkováním skončíš.

Jak používat cévku Actreen®

Přesvědč se, že máš všechno, co budeš potřebovat:

- Cévky
- Vlhčené ubrousky
- Ubrousky
- Sáčky na jedno použití

Připrav se tak, jak ti říkala sestřička:

- Vsedě na toaletě
- Vestoje na toaletě
- Na vozíku

Může to být jeden z těchto způsobů, nebo i jiný způsob.

Krok 1

Než začneš, umyj si ruce. Umyj si pindíka (penis).



Krok 2

Otevři cévku.



Actreen® Hi-Lite



Souprava
Actreen® Glys Set

Krok 3

Podrž si pindíka (penis) tak, aby mířil nahoru a snaž se, abys ho nestlačoval příliš silně. Do otvoru na konci pindíka zasuň cévku.



Krok 4

Když cévka dosáhne do močového měchýře, moč vyjde cévkou ven. Konec cévky zamiř do toalety. Když používáš soupravu, shromáždí se moč v sáčku.



Krok 5

Když dočůráš, pomalu vytáhni cévku, tak aby všechna moč skutečně vytekla ven.



Krok 6

Pamatuj na to, že nakonec si musíš umýt ruce.



Krok 7

Použitou cévku hoď do odpadkového koše.





Zeptejme se Adama na několik věcí!

Bolí to?

Když začínáš, můžeš mít několikrát trochu zvláštní pocit.

Jak často musím cévku používat?

Většina dětí čůrá 5 - 7 krát za den, takže cévku bys měl používat také tak často. Když s cévkováním začínáš, zdravotní sestřička ti řekne, kolikrát za den bys měl močový měchýř vyprázdnit.

Mohu to provést špatně?

Někdy může být složité zasunout cévku dovnitř. Zkus se uvolnit, může pomoci malé zakašláni a zkus to znovu.

Musím o cévkování říct svému vyučujícímu?

Já jsem to své učitelce řekl, protože někdy zapomenou jít na toaletu a ona mi pomáhá tím, že mi to připomene. S učitelkou mluvila i moje máma.

Když budu méně pít, nebudu se muset tolikrát cévkovat?

Je velmi důležité dostatečně pít a na toaletu chodit pravidelně, abych zůstal zdravý!

Musím to říct svým kamarádům?

To záleží na tobě. Já jsem to řekl svému nejlepšímu kamarádovi Standovi, ale nikdo jiný ve třídě to neví.

Můžu dál jezdit na školní výlety?

Samozřejmě, že můžeš! Jen si s sebou nezapomeň vzít dost cévek na celý den.

Můžu dál chodit plavat?

Určitě můžeš. Já chodím plavat každý týden.



Užitečná čísla

Tel. domů:

Tel. mámy:

Tel. táty:

Jméno
zdrav. sestry:

Tel. zdrav.
sestry:

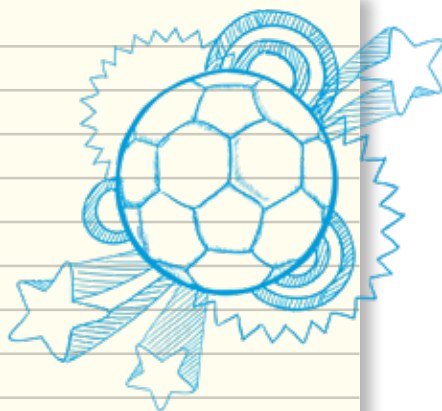
Urologické ambulance B. Braun Plus

Urologická ambulance Olomouc
Pražská 255/41, 779 00 Olomouc
Tel. +420-778 544 067

Urologická ambulance Tábor
Herlošova 2925, 390 01 Tábor
Tel. +420-381 254 386

Urologická ambulance Plzeň
Sokolovská 1116/77, 323 00 Plzeň
Tel. +420-377 532 119

Urologie Ukrajinská s.r.o.
Pavilon B. Braun Dialog, Budínova 2464/2b, 181 02 Praha 8
Tel. +420-734 417 700





Actreen linka B. Braun

+420-777 363 343

Informační linka pro cévkující se pacienty

Provoz patientské linky ve všední dny v čase 9–16 hod.



ZELENÁ HVĚZDA

Váš dodavatel zdravotnických prostředků

www.zelenahvezda.cz

B. Braun Medical s.r.o. | Divize OPM

V Parku 2335/20 | 148 00 Praha 4 | Česká republika

Tel. +420-271 091 111 | info@bbraun.cz | www.bbraun.cz