



KLINICKÁ VÝŽIVA

MCT/LCT

TUKOVÉ EMULZE 2. GENERACE

Určeno pouze pro odborníky

Každá parenterální výživa by měla obsahovat MCT tuky¹⁸

PROČ? PROTOŽE...

Podporují správnou činnost imunitního systému

- Emulze MCT/LCT tuků jsou imunoneutrální, což bylo ověřeno **in-vivo** studiiemi.^{1, 2, 3, 4}
- Emulze připravené výhradně z LCT tuků mají na činnost imunitního systému negativní dopad.²
- Olivový olej má zřejmě stejné účinky, svědčí o tom však pouze experimenty prováděné **in-vitro**.^{5, 6}

Podporují správnou funkci plic

- Sojový olej má prokazatelně nepříznivý účinek na funkci plic.¹⁸
- Emulze MCT/LCT tuků tento účinek nemají, jak bylo ověřeno četnými studiiemi.⁷⁻¹⁷
- Olivový olej nelze považovat za neutrální, neboť chybějí ověřená data, což potvrzují směrnice ESPEN (Evropská společnost pro parenterální a enterální výživu) (ESPEN Guidelines).¹⁸

Chrání játra

- Emulze připravené výhradně z LCT tuků negativně ovlivňují funkci jater.^{19, 20, 21}
- Emulze MCT/LCT tuků mají hepatoprotektivní účinky (což bylo prokázáno mnohými studiiemi), staly se standardem většiny evropských hepatologických center a standardně se používají i ve studiích zabývajících se jaterními funkcemi.²²⁻²⁷
- V porovnání s LCT tuky vykazuje olivový olej pouze podobné nebo horší účinky. Jedinou studii s pozitivním vlivem olivového oleje na jaterní funkce znehodnocuje několik předpojatostí.²⁸⁻³¹

Snižují výskyt zdravotních komplikací

- Emulze MCT/LCT tuků nemají oproti olivovému oleji vedlejší efekt v podobě neusey a zvracení. V případě olivového oleje byl výskyt neusey 4,0% a zvracení 3,2% z celkového počtu pacientů.³²

A PROTO ... EXISTUJÍ ODBORNÁ DOPORUČENÍ

Každá parenterální výživa by měla obsahovat MCT tuky

- ESPEN Guidelines zdůvodňují klinické výhody MCT/LCT tuku oproti čistému sojovému oleji.¹⁸

Emulze z čistého sojového oleje by neměly být u kriticky nemocných pacientů tukem první volby

- Doporučené postupy v parenterální výživě vydané Německou společností pro klinickou výživu (DGEM) nedoporučují sojový (LCT) tuk pro kriticky nemocné pacienty.³³

